



2021～2022 年度会長方針『地域への奉仕を通じてイメージ向上を』

会長/山本晴彦、幹事/佐谷剛、SAA/富坂伸吾、クラブ運営委員長/園部経夫  
 例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181  
 事務局 〒110-0008 台東区池之端ヴァッソシノバズ 704 号 道給万紀子  
 TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

1621回例会 9月 6日

NO. 1611

前回の例会報告 8月30日 第1620回例会

ロータリーソング「それでこそロータリー」

クラブソング「めぐる友愛 夏」

大野会員令夫人・富坂伸吾令夫人

米山奨学生 朱 夫誠さん (合計 3名)

■出席報告 (会員 43 名内出席免除 8名)

会員数	出席者	出席率	8月16日修正出席率
43(37)	20	70.27%	100%(臨時例会の為)

WEBでの出席者 4名

例会出席者 20名

■会長報告 特になし



■幹事報告 RI関係

・ロータリー友事務所よりロータリー日本 100 年史が寄贈されました。受付にありますのでご覧ください。

購入をご希望の方は事務局までお知らせください。

・米山梅吉記念館 館報 秋号が届いております。受付にありますのでご覧ください。

他クラブ関係

・他クラブの例会変更は掲示板をご覧ください。

結婚記念日おめでとうございます

8月・9月 該当者なし

10月 2日 永井会員 10日 鈴川会員  
 13日 佐谷会員 19日 渡邊会員  
 21日 山本会員 24日 押見会員

誕生日おめでとうございます

9月 7日 鈴川会員 8日 中澤会員  
 10日 関岡会員 15日 長岡会員  
 18日 李 会員 19日 山下会員  
 10月 7日 水門会員 21日 山本会員  
 22日 永井会員

■SAA報告 ニコニコBOX

山本会員 卓話として南美希子様をお迎えして。

尾中会員 卓話講師として、南美希子様をお迎えして。

大野会員 夏バテにご注意を！家内も出席です。

☆本日は、8月最終例会です。尾中会員のお取り計らいで、特別に南美希子様をゲストスピーカーにお迎えしました。本日よりよろしくお願い致します。

木村会員・捧会員・向井会員・富坂伸吾会員・長岡会員・瀬古会員・阿部会員

塚田会員 熱中症に気をつけましょう。+☆

(本日の合計金額 52,000 円)

(本日までの累計 281,000 円)

■卓話 「スピーチ上手になるために」  
元テレビ朝日放送アナウンサー・キャスター・エッセイスト  
南 美希子氏



第二次世界大戦以来の有事にあたって、リーダーの言葉の大切さを皆様も痛感してらっしゃると思いますが、それを身に染みて感じます。今のリーダーの言葉は縦から見ても横から見ても「いただけない」と思います。何より心に届かない。人心をつかんで心を一つにまとめ上げることがリーダーの仕事だと思いますが、それが全くありません。先日来「灯りはそこに見えている」という発言がありましたが、国民がこんなに苦しんでいるのにどこに灯りが見えているのか？ネットで炎上しました。「灯りが見えている」というときも棒読みで目が泳いでいました。数字を言うときは目を落として読んでいいが、訴えかけるときは前を見ておっしゃればいいのですが…救いようがないと思いました。岸田さんは演説が得意な方ではなく普通の演説でしたが、それでも対比して「このままでは自民党が沈んでしまう」という思いがよく伝わる立派な総裁選の出馬表明に聞こえました。スピーチでは、まず一番伝えたいことを言うべきです。それから、なぜそれを伝えたいかの理由を述べて、その具体的な例を示し、そして最後にもう一度思いを訴えて話をしめるのが一番心に届きやすいスピーチの骨格だと思います。スピーチでがっかりするのは、内容が良くても「長い」ことが致命的です。原稿用紙一枚がおよそ一分です。ですから基本は3分のスピーチが望ましいです。印象的なエピソードを盛り込んで3分になるよう準備をすることが大切です。スピーチで使う方法として、強調したいところで一拍「間をとる」と効果的です。「抑揚」「強弱」をつけて言うと話にメリハリがつきます。また、言葉の選び方で私は「す

ごい」という凡庸で安直な言葉を極力避けるようにしています。タレントさんがレポートで「すごい」のオンパレードのレポートで済ましてしまうことがありますが、「すごい」には大きい、広い、安いなどいろんな意味があり「ボキャ貧」と言われます。政治家の話では一番印象に残ったのは小泉純一郎さんのスピーチでした。短いフレーズで強い言葉で信念として思っていること、訴えたい事を伝えていました。小泉進次郎さんも古館一郎さんのライブなど聞きに来て勉強しています。優雅に見える白鳥も水面下ではもがいているということでしょう。最後に2020年スピーチ・オブ・ザ・イヤーに選ばれたのはメルケルさんのスピーチでした。人の心を一つにまとめ世界中から大絶賛を得た15分間のスピーチでした。新型コロナの脅威から逃れるためロックダウンに協力を訴えましたが、行動の自由を制限されることは東ドイツ出身である自分自身がよくわかっていると述べ、ソーシャルワーカーや医療従事者への感謝の気持ちを述べたことで心をつかまれました。

<プロフィール>

東京生まれ。  
東京女学館から聖心女子大学へ。大学3年生の時、テレビ朝日アナウンサー試験に合格。3年終了後、テレビ朝日アナウンス部入社。同期に古館伊知郎氏・渡辺宜嗣氏などがいる。入社9年で独立。  
テレビ朝日「OLクラブ」や日本テレビ「EXテレビ」の司会や数々の雑誌の連載で人気を博す。以来、テレビ・ラジオ・講演・シンポジウムでコーディネーター・文筆などで活躍中。現在はフジテレビ「バイキング・モア」のコメントーターや鉄道オタクとしてBS日テレ「妄想トレイン」などに出演中。日本抗加齢協会からアンチエイジング・アンバサダーに任命されている。



## 例会風景



### 東京上野ローターアクトクラブ9月第一例会

「バーチャル藝祭2021 “On-”」のご案内

上野の東京藝術大学の学園祭・藝祭に参加する企画です。「芸術の秋シリーズ」例会の一環として藝祭に参加し、同じ上野の地で活動する藝大生の魅力に迫るとともに、彼らの作品や活動を通して芸術への関心・理解を深めていきたいと考えております。

【日時】2021年9月4日(土)10:30~12:00 (10:20 Zoomにて受付開始)

【参加方法】オンライン参加

※前日までに Zoom 前日までに Zoom 参加用の URL をお送りいたします。

### 2580地区委員会行事予定

8月31日(火)プレ PETS 第1クール開催日  
ZOOM

9月6日(月)RLI第1回DL資格習得セミナー  
東武ホテルレバント東京

9月9日(木)入会5~10年程度の方に向けたワークショップ 東武ホテルレバント東京&ZOOM

9月12日(日)米山奨学奉仕活動 水辺の美化プロジェクト(川の清掃 10:00~西葛西北口)

9月13日(月)東分区 IM ハイブリット開催

10月2日(土)地区米山奨学生「能と狂言の鑑賞会」千駄ヶ谷国立能楽堂

10月3日(日)東京麹町 RAC 認証式 ホテルニューオータニ 12:00~

10月4日(月)北分区親睦ゴルフ大会北分区予選会 武蔵丘ゴルフコース

10月5日(火)北分区合同例会 IM 登録開始 11:00~開会 12:30~15:00 終了

10月6日(水)第2回ローターアクト委員会  
オンライン(ZOOM)20:30~21:30

本日の卓話9月6日(月)  
「コロナ禍において歌うこと」

演歌歌手 神野美伽氏

(紹介者 尾中哲夫会員)

次回の卓話 9月13日(月)  
「未定」

立憲民主党衆議院議員・弁護士

松尾 明弘会員

(紹介者 山下隆利会員)