



2021～2022 年度会長方針『地域への奉仕を通じてイメージ向上を』

会長/山本晴彦、幹事/佐谷剛、SAA/富坂伸吾、クラブ運営委員長/園部経夫
 例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181
 事務局 〒110-0008 台東区池之端ヴァッソソシノバズ 704 号 道給万紀子
 TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

水と衛生月間

1642回例会 3月28日

NO. 1632

前回の例会報告 3月14日 第1641回例会

ロータリーソング「我らの生業」

■出席報告 (会員 43 名内出席免除 8 名)

会員数	出席者	出席率	2月14日修正出席率
43(38)	25(2)	78.38%	86.11%

WEBでの参加者 2名 出席者の()はWEB参加者

野口会員・種子田会員

東京浅草ロータリークラブ会員 46名

東京浅草中央ロータリークラブ会員 28名

東京上野 RAC 青木会長・鄭曉麗さん・ブラウリさん

米山奨学生 朱 夫誠さん (合計 78名)

ソングリーダー 永井会員



■山本会長挨拶



・本日は3RC合同例会です。2019年3月11日を最後に3年越しの3RC合同例会を迎える事が出来ました。コロナで困難な中、大勢お集まり頂きましてありがとうございました。

■幹事報告 RI関係

3月26日(土)は献血ロータリーデーということで、JR上野駅広小路口前で献血活動を行います。各クラブより名簿等頂戴しておりますが、もし当日参加可能な方がいらっしゃいましたらご協力お願いします。

他クラブ関係

・他クラブの例会変更は掲示板をご覧ください。

上野クラブ関係 特になし

東京浅草ロータリークラブ 中川ガバナー補佐より



北分区 15 クラブ共催の献血活動を3月26日上野駅前広場で朝10時から始めますのでご協力よろしくお願いたします。

誕生日おめでとうございます

4月 3日 江口会員 7日 常盤会員
 10日 園部会員 16日 大野会員
 26日 阿部会員

結婚記念日おめでとうございます

3月 8日 長岡会員 16日 今村会員
 27日 齋藤会員
 4月 7日 木村会員 8日 大野会員
 30日 富坂和弥会員

■SAA報告 ニコニコ BOX

☆本日は3クラブ合同例会です。東京浅草 RC・東京浅草中央 RC の会員の皆様ご来会いただき、誠にありがとうございます。心よりご歓迎申し上げます。また、本日の卓話に瀬古利彦様にお越し頂きました。楽しみにしておりますので、どうぞよろしく申し上げます。

山本会員・佐谷会員・中島会員・江口会員・尾中会員・高野会員・木村会員・園部会員・渡邊会員・冨坂伸吾会員・中澤会員・永井会員・新保会員・上野会員・三輪会員・日置会員

長岡会員 PETS無事に終了しました。次年度に向けて、本格的に準備を進めていきます。+☆

(本日の合計金額 85,000 円)

(本日までの累計 1,632,000 円)

■卓話「心で走る」

公財)日本陸上競技連盟ロードランニングコミッションリーダー DeNAアスレティックエリートアドバイザー 瀬古 利彦 氏



冬季オリンピックでは、スノーボード平野歩夢選手、ジャンプ小林陵侷選手、スピードスケート高木美帆選手が金メダルを3つ取りました。残念だったのがフィギュアスケートの羽生結弦選手が氷に挟まって飛べなかったこと、女子パシュートの決勝ではラスト100メートルでの転倒したことがありました

まだ半年前の夏の東京オリンピックを覚えていますか？去年の5月までコロナで医療ひっ迫し、読売新聞世論調査では「オリンピック開催反対」が59%もありました。それなのにオリンピック終わったら「やって良かった」が65%でした。マラソンは1年延長されたこと以前に“てんやわんや”のドタバタ劇がありました。2019年9月にMGC(マラソン・グランド・チャンピオンシップ)を作って男女2人ずつオリンピック出場選手を選考しました。東京コースでしたが、翌月10月に山手線に乗っ

ていましたらスマホに「オリンピックマラソンコース札幌へ」というニュースが入ってきました。マラソン強化のトップの私にも全く知らされず、IOCが勝手に決めてしまいました。東京から札幌に頭を切り替えるのに相当苦労しました。

1年延びたことでプラスになった選手。水泳の池江璃花子選手は前の年まで白血病だったのにそれを乗り越えました。若い体操の橋本選手が1年で力をつけ個人総合と鉄棒で金メダル2つ、スケートボードで13歳の西矢もみじ選手が最年少で金メダルを取りました。逆にマイナスになった選手は水泳の瀬戸大也選手、バドミントン女子ダブルスの福西広田ペアでした。マラソン代表では入賞した大迫と一山以外の男女2人ずつは代表としての重い十字架を背負って頑張りすぎてケガをしてしまいました。全部で27個の金メダルを取りました。金メダルのお家芸3種目；柔道、レスリング、体操で金16個。前回のリオデジャネイロ・オリンピックでは無かった種目の野球、ソフト、空手で3つ取りました。IOCは新しい種目スポーツクライミングとサーフィン、スケートボードを取り入れました。次のパリではブレイクダンスが取り入れられます。東京で陸上での銀と銅メダルを取ったのは競歩でした。

マラソンは右肩上がりで強くなっています。5年前のリオデジャネイロではマラソンは大惨敗でした。その後陸連からマラソン強化を頼まれました。2004年にキューちゃんと言口さんがメダルを取って以来入賞していません。強化のため新しいMGCという選考会を作ることに努力し、それが選手や監督たちのやる気につながりました。1964年の東京オリンピックで銅メダルの円谷幸吉さんと次のメキシコオリンピックで銀メダルの君原健二さんは日本中に勇気と希望と感動と元気を与えたすごい人たちだと思いました。今では冬になると駅伝やマラソンをテレビ放映してくれていますが、東京オリンピックで大惨敗となればどうなるか・・・という危機感を持ちました。そして選手たちの意識改革をはかるために昭和的な泥臭い5000mを8本走る練習を提案しました。ある時、川内選手から5000mを10本やったと報告があった。それを続けた結果、川内選手は2018年ボストンマラソンで私瀬古俊彦以来31年ぶりの日本人優勝を果たしました。

私は四日市工業高校時代にいろんな大学から勧誘が来ました。代議士の勧めもあり、一年のアメリカ留学

その後早稲田大学に入学できました。大学 OB でランニングを教えることでは天才的な恩師中村清監督の元で何でもやる覚悟を決めて練習に励みました。しかし、宗兄弟と代表になったモスクワ・オリンピックがボイコットで出場できず、次のロサンゼルスオリンピックには、期待の重圧のもと頑張りすぎて直前で血尿が出てしまい14位。また4年後のソウルでもまた頑張りすぎて直前でケガをして9位に終わり、オリンピックでは本当に運がありませんでした。



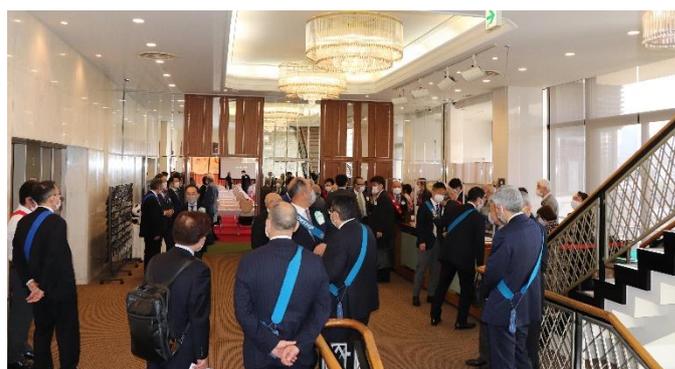
合同例会風景



山本会長・東京浅草百目鬼会長・東京浅草中央上野会長



受付風景



例会場風景



本日の例会 3月28日(月)

観桜例会

「台北龍山ロータリークラブについて」

姉妹・友好クラブ交流委員長

塚田真一郎会員

次回の例会 4月4日(月)

卓話 気学 令和4年、五黄土星 壬寅をどう生きるか～「今を知り、今を考え、今に学ぶ」

玉泉院住職 井上慶亮氏

(紹介者 山下隆利会員)

3RC 合同例会 点鐘



司会 佐谷幹事



第36回奏楽堂コンサート

日時: 4月15日(金)開演 15:00～
プログラム「邦楽への誘い」
終了後 18:00 より上野精養軒にて例会・懇親会を開催。(会員・出演者のみ)

常盤会員よりお知らせ

「秀舞会」のご案内

花柳基日本舞踊稽古所では2年に一度常盤会員のお母様花柳秀さんの名前を冠した秀舞会を国立劇場で開催していましたが、来年で国立劇場が建て替えのため閉鎖されることになり、既存の建物での最後の秀舞会を大会場にて開催することになりました。

■日時 : 2022年4月16日(土)

■会場 : 国立劇場 大会場

千代田区隼町4-1

チケットをご希望の方は事務局までお願いします。

2580 地区行事予定

3月26日(土)北分区地区上野駅前における献血活動
実施場所 JR上野駅広小路口 10時～16時

同日北分区会長・幹事会 17:30 上野精養軒

4月15日(金)在京・地区研修協議会

会場:ホテル椿山荘東京 13:30～18:40

4月18日(月)DL研修 東武レバント東京

4月23日(土)24日(日)PHS(ポールハリスソサエティ)認証式 札幌

4月25日(月)第2回DL資格習得セミナー 東武レバント東京 9:30～16:40

5月31日(火)2580地区大会

会長・幹事会 9:15～10:45

新入会員昼食会 11:00～12:37

本会議 13:00～18:05 本会議後の懇親会なし

会長幹事晚餐会 18:30～20:30

東京上野ローターアクトクラブ3月第二例会

～音楽の春シリーズ～

「フルーツ例会」のご案内

東京上野ローターアクトクラブ3月第二例会のご案内です。

世界を舞台にご活躍されているフルーツ奏者の上野星矢様をお招きし、ご自身の経験についてお話をいただき、実際に演奏を行っていただく、卓話とミニコンサートの二部構成で企画をいたしました。フルーツの演奏を目の前でお聴きいただける貴重な機会となっております。

ご多忙とは存じますが、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日時: 3月28日(月) 19:30～21:00 (登録開始19:15)

会場: 下谷神社(東京都台東区東上野 3-29-8)

卓話者: 上野星矢 様

登録料: RC:1,000 円 / RAC・ビジター:無料

登録締切: 3月26日(土)

登録方法: 東京上野RAC幹事 奥島菜穂

(tokyo.uenorac2580@gmail.com)

上記連絡先へ、所属クラブ、お名前、フリガナをご連絡ください。