



会長/長岡信裕、幹事/中澤信夫、SAA/渡邊恭司、クラブ運営委員長/永井重孝

例会 毎月曜日: 12:30～13:30
第5週月曜: 夜間例会 18:00～19:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181

事務局 〒110-0008 台東区池之端 2-1-42 ヴァッソンシノバズ 704号 道給万紀子
TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

疾病予防と治療月間

1671回例会 12月5日

NO.1661

前回の例会報告 11月28日第1670回例会

ロータリーソング「それでこそロータリー」

クラブソング「めぐる友愛 秋」

4つのテスト 唱和

■出席報告 (会員48名内出席免除6名)

会員数	出席者	出席率	11月14日修正出席率
48(46)	29(2)	67.39%	78.26%

WEBでの参加 瀬古会員・杉本会員

ソングリーダー 三輪会員



会長報告



皆さん、こんにちは。

大分気温が下がってきて寒くなってきました。

コロナ感染者も増えてきています。風邪とほとんど変わらぬ症状なので、検査を受けずに過ごす方もいらっしゃるようなので、本当の感染者数はもっと多いと思います。でもその数を出すこと自体に意味があるのか？

諸外国を見ていると疑問に思います。いずれにせよ健康管理にはご留意ください。

さて、サッカーワールドカップが始まり、先週の水曜日には格上のドイツに2対1で勝利し、日本中が盛り上がり、森保監督の評価が一気に上がりました。そして昨日のコスタリカ戦に勝てば決勝トーナメント進出が決まったはずだったのに、残念ながら0対1で負けるという結果で、森保監督の采配に疑問が噴出しています。勝負の世界は紙一重で、どっちに転んでもおかしくないものです。後半、投入した選手もあと一步のところまでは攻め込んだので、もしそこでゴールを決めていれば森保監督の評価は更に上がったはずでした。しかし結果は負け！やはり勝たなくては駄目なんですね。勝てば官軍なのです。厳しい世界ですね。第3戦のスペイン戦は更に厳しい戦いになると思いますが、最後まであきらめずに頑張ってください。

そういう意味では、サッカーとは違いますが、私達も会社の大小の違いはあるものの、代表として社員を率いていく事は難しいものがあります。

そして、結果を出せなくては倒産に追い込まれるのです。

さあ、今週はいよいよ師走に入ります。弊社も一年で一番の繁忙期に入るので、気を引き締めて頑張りたいと思います。

さて、本日の卓話は「チームビルド&アナポリス遠征」というテーマで中澤幹事が話されます。

皆さん、ご存じの様に中澤幹事はヨットの世界では知らない人がいない程の重鎮です。

お亡くなりになった石原慎太郎さんとも親交があり、仕事上でも石原ファミリーのお手伝いをされてきました。今日の卓話もとても楽しみです。中澤幹事、よろしく願いいたします。以上で、会長挨拶を終わります。

幹事報告 RI 関係

- ・第3回 RYLA セミナーのご案内が届いております。
日時 2022年2月23日(木)～26日(日) 3泊4日
場所「やんばる学びの森」詳しくは掲示板をご覧ください。出席の方は事務局までお知らせください。
- ・ガバナー月信が届いております。掲示板をご覧ください。

他クラブ関係

- ・例会変更は掲示板をご覧ください。
- ・先日姉妹クラブ締結式を行いました石垣 RC よりお礼状と締結書、記念品の時計、掲載された八重山日報が届いております。八重山日報と八重山毎日新聞はメールボックスにお入れいたしました。



上野クラブ関係

- ・東京上野ローターアクトより12月第1回例会のお知らせが届いております。日時:12月11日(日)10:30～11:30 会場:下谷神社社務所詳しくは掲示板をご覧ください。
- ・皆様の年会費よりお預かりしているR財団寄付を11月25日に公益財団法人ロータリー日本財団に送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

委員会報告 園部クラブ親睦委員長

クラブ親睦委員よりお知らせです。今週の水曜日、ラ・ベトラ・ダ・オチアイでグルメを楽しむ会を開催します。32名参加予定です。よろしくお願いいたします。また、クラブ親睦委員が、12月19日の忘年家族会の出欠をとっています。来週で一旦締め切り、人数確認をしたいので、参加される方は来週までに事務局に連絡をいただきたいです。クラブ親睦では、今年はコロナ明けということで100名くらいの参加者を想定しています。景品のリストを作って、来週の人数を見て景品を買いに行く予定です。よろしくお願いいたします。現在、会員・ご家族をいれて50～60名の返事をいただいております。

ます。お子さん、お孫さんも連れていっていただければと思います。また、12月26日のグルメを楽しむ会は、京橋のシェ・イノというフレンチ料理です。ワインの会ということで、少し人数は少なめですが開催予定です。長岡会長、中澤幹事より貴重なワインをご提供いただき開催する予定です。ワイン好きの方は早めにお申込みいただきたいと思います。以上、よろしくお願いいたします。

結婚記念日おめでとうございます

12月1日 吉田会員 7日 松尾会員

誕生日おめでとうございます

12月4日 加藤会員 5日 水門会員
17日 塚田会員

ニコニコボックス

- 長岡会員** サッカー日本代表、昨夜のコスタリカ戦はとても残念でしたが、スペインとの最終戦に期待しましょう。
- 中澤会員** 本日、私の卓話です。皆様宜しくお祈りします。
- 山本会員** サッカー残念でした。
- 捧 会員** 昨夜のコスタリカ戦は残念でした。スペイン戦に期待しましょう。
- 尾中会員** 結婚記念日お祝いに綺麗なお花シンビジュームをお贈り頂きありがとうございました。玄関の正面に飾り毎日癒されております。
- 野口会員** 結婚記念日に花をありがとうございました。先日家庭集会がありましたが今一度「奏楽堂コンサート」の継続問題を論議すべき時だと思いました。

(本日の合計 27,000円)

(本日までの累計 1,064,000円)

■卓話「チームビルド&アナポリス遠征」

(株)ベーシックシステム 代表取締役

中澤 信夫会員



皆さん今日は卓話者にご指名頂き有難うございます。実は先週水曜日夜から、和歌山で開催する J24 全日本選手権出場の為、車でクルー4人、和歌山に行き4日間、海に出ました。

昨日夕方に大会終了しボートを梱包した後、車を走らせて自宅についたのが深夜2時30分、卓話で使用する写真を整理していなかったのが3時間だけ寝て起きたらやろうかと思ったが、私の性格上、皆さんにご迷惑をおかけしないよう、寝ないで作業しました。そんな事もあり、少し頭の中がおかしくなっているのでご容赦頂ければと思います。

まずセーリングの魅力というところをお話させていただければと思います。昨年5月テレビ朝日で1分30分ほどの「港時間」という深夜番組をご覧頂いた方もいらっしゃると思います。いまスクリーンに投影されている画面はこの番組のトップ画面です。このヨットが単独世界一周レース「バンデグロブ」に出場した白石康次郎さんのヨットです。先鋭的なヨットで彼は世界一周しました。

私も若いころグアム島も往復しています。ハワイも日本から往復しています。トランスパックレースでロサンゼルスからハワイまで渡ったこともあり、太平洋両サイドからハワイまで渡った経験があります。

長距離航海に出ると死ぬか生きるかをずっと緊張感の中で、セーリングする事で何かおかしくなって、睡眠もそんなにとることもできません。一度に3時間くらいしか寝れませんし、自分の目的を達成する為に大切なのは今日お話しさせて頂くチームビルドです。やはり仲悪い人と乗っても仕方ないし、同じ方向、同じ夢を持てる者たちと年齢関係なく、海に出てセーリングするという魅力を感じています。大野大先輩もヨットをされておりスワン54フィートのお持ちですし、それ以外にもモーターボートを持っている園部さんはじめ皆さん、阿部さんもそうですね、色々お持ちの方がいます。

こちらは私が乗っていた32フィートのヨット、この写真はプロカメラマンが撮ったものですが、バックに富士山が写ってたぶん三月か四月、レース中に撮影してもらった好きな写真の1枚です。ボートを起こせば起こすほどスピードは速くなり、海面を見てどこに風があるのか、お互いに情報共有しながら、タクティシャンが全て纏めて最終的にコース判断をします。後ろクルーは船の舵を持ち操船しています。その隣にいるのがメインセールトリマー、パワーが必要でそのコントロールは非常に難しいです。ボートの横にサイドステーというワイヤーがついておりミリ単位で調整しており、油圧でマストを上げてテンション、マストを自分の思うように変えることをしております。

こちらが私の乗っている J24「月光」、1992年から30年ほど乗っています。2015年オランダでの世界選手権4位になった際の写真、真ん中が「月光」、両隣はアメリカ、スタートして鼻先を出して相手に良い風が行かないように一生懸命起こしている写真です。朝起きてから寝るまで、みんなと同じ生活をしております。

和歌山行った時は6時起床、「松屋」か「すきや」で朝食をとりました。2チーム12名いるので「松屋」はワンオペで6人までしかオーダーを受付けないので、二つに分かれて食事をし、今日の気象状況を共有し、その後レースに出て、夜は宿舎に戻りミーティングしてご飯食べてお酒飲んでます。下は23歳から上は私62歳のオヤジと一緒に生活をしています。国内のレースも面白いですが世界には色々なレースがあり、世界のセーラー達と同じ道具、同じ海で戦っている、仲間意識が強くなります。イタリアでもイギリスでも皆一緒の同じようなメンツで戦えることが楽しいですし、若いクルーに夢を持たせて海と一緒に汗をかいています。

先程サッカーの話も出ましたが、私は「勝ちにこだわる」という言葉が好き、勝たなければ、参加しただけでは面白くない、勝ちにこだわって最後まで望みを捨てないで戦うことが、面白く、最後に勝った時は涙流すくらい喜び、負けた時は口もききたくないくらい悔しい想いをさせられたことが何度もあります。そういう姿を見せることで仲間、チームとして次はどうしていこうと話しながら、方向性をつけています。20代のクルーはまだまだやりたいことがあります。30代になって所帯を持って子どもが生まれます、奥さんから子供の面倒を見ろと言われて、海に出ることが少なくなる、女性セーラーも

すごい多く、私が経験している中では海の仲間同士で結婚したカップルはほとんど分かれられない。お互い子供の面倒を見ながら子供を連れてきたり、ジュニアスクールに入れたりすることでうまくやっている。うちのクルーもそうだが海以外の人と結婚すると別れることが多い。チームのメンバーにプロセラーはいます。JOCオリンピック強化コーチ、強化マネージメントをし、報酬を貰ってやっているクルーが2人いますがそれ以外のクルーは、昼間しっかりしたサラリーマンで、要領がよくて、みんなそこそこの企業に勤めて、それなりのポジションで仕事しています。オンとオフ、ワークライフバランス、仕事するときは仕事し、遊ぶときは遊ぶ、仕事し結果を残さずえすれば会社に文句は言われぬ。

この写真がちょうど2001年、私40才の時、シドニーのオペラハウス沖でオーストラリアナショナルチャンピオンシップに出場した際の写真です。アナポリスに行ったときに合宿所を借りてベッドルームを三つ、このリビングルームで4人寝ていました。夜はミーティングで現地チャートを観ながら水深などを頭に入れて海に出た感じたことをフィードバックしたりしている写真です。こちらは女子クルー2名、左は私の船、右はチャーターで借りたボート、両方ともマストを倒して運んでいきます。ニューポートはアメリカズカップを開催していた有名な街、そこから保管業者の人に運んでもらっていました。こんな感じで作業をしております。これが今回38艇、大きな大会では80艇90艇くらい集まるスペースがないと大会が出来ません。

古い写真になりますが、これは2015年の時にオランダの大会で世界4位になった時の写真です。これが2010年スウェーデンのマルメで撮影した集合写真。この時は6人で乗った、お手伝いをしたクルーもいて楽しい想いをしました。

これはスウェーデン、前列の青いシャツが世界チャンピオン、真ん中白いシャツが前年世界チャンピオン、われわれのチームと一緒に、最終日優勝決まったその前日にパーティーをやるから月光も来ないかと言われ3チームでBBQパーティーしました。ヨット界ではびっくりする顔ぶれで、その中でわれわれも入れてもらえてみんなで仲良くしております。

これはアナポリスにいった仲間、クルーです。こちらがアナポリスの街の紹介をしると園部親睦委員長から

ご指導いただいたので、私が2009年アナポリスでの世界選手権時の写真です。

アナポリスの街は海軍士官学校、で成り立っている古い歴史がある街です。海軍のエリート達は青春時代、海軍士官候補生として4年間生活した思い出のある街です。こちらが今回係留していたハーバーの奥にある、アナポリスヨットクラブという格式高いヨットクラブです。

こちらはレース中の写真で真ん中にあるのが私、作業しているところ。こんな感じで常に接戦で他の船とオーバーラップして10センチでも前にいたチームが勝ち。こちらはスタートの時、意外と見ているより乗っていると大変です。腕もパンパン、そこが楽しいのかなと思います。

「月光」としては2チーム出場、「月光ダイアナ」「月光」というチームの若手が自分たちでチームを作りたい、月光の名前で出ます。ダイアナって日本語で書くと大穴。月光の大穴として頑張りますと言っていたのですが、ここ2年ダイアナの成績が上。もう不味いなという話を昨日もしていました。

これは地元ヨットクラブの人たちと若いクルーが撮った写真、今回3名女子クルーが帯同しましたが、人が足りないから運営ボートに乗ってくれないか、と言われて、急遽運営スタッフとして乗艇し、ひとりレースにも出場させてもらいました。

これは昔からのクルー松下さん、今回クルーが足りなくて、タクティシャンとして来てもらった。昨日全日本選手権が終わり、ダイアナが2位になりました。トップ「シエスタローザ」というチームと同じポイントでしたがTOPフィニッシュしたレースが、シエスタ3レース、ダイアナ2レース、でシエスタが優勝、ダイアナが準優勝でした。シエスタはアメリカで行われた世界選手権で3位になっています。

ワシントンにあるスミソニア博物館に行ってきました。スミソニア博物館、何が凄いか、飛行機好きにはたまらないくらい多くの飛行機が保管展示しています。行きたかった目的は、「月光」名称の由来である日本帝国海軍夜間戦闘機「月光」を一度は見たくて訪問。それだけでなく日本に爆弾を落としたエノラゲイ、これはスペースシャトル、本当に大きかった。かなり焦げていましたが、空港の脇にある格納庫のような施設に飛行機が全て保管展示されています。

こちらは我がチームは遊ぶときは遊ぶ、セーリングは真剣にやる、2019年のサマーフェスティバルの映像。こんな感じで遊んでいます。是非、暑い夏にはシーボニアの大野さんのヨットで遊んでいただき、夕方からは月光ハウスでのBBQ企画でもと思います。

是非、見ていただければと思うのが、テレビ朝日で放映された番組です。すごい面白いチームだから取材させてくれといわれ、2回に分けて放映されました。

こんな感じでオンとオフをオフはこういう感じで、オンは一生懸命仕事をしているつもりです。今年はオンでロータリー活動を頑張っています。また今後ともご指導をよろしくお願いいたします。

長岡会長感想

中澤幹事ありがとうございました。皆さんご存知の通り、中澤信夫の最大の魅力というのは決して偉ぶらないのです。月光ハウスは私も何度もお邪魔しましたが、二階は皆フラットで個室がないのです。そこにも彼の素晴らしさが出ていていると思います。例えば、昨日も和歌山から車で帰ってきたと聞きました。もし私だったら、「ちょっと明日忙しいから新幹線で帰るよ。」と言うと思います。それを一緒に帰ってくるということが、やはり素晴らしいと感じました。

また、クルーたちは早稲田のヨット部や、東大のエリートたちですね。非常に素晴らしいチームだと思います。ぜひ皆様も機会があれば月光ハウスに行ってみてください。今後も中澤さんには、ヨットと仕事とロータリーと、しっかりバランスをとって頑張っていただければと思います。もう一度盛大な拍手をお願いいたします。ありがとうございました。

2022年11月30日

上野警察署に訪問し、鈴木署長へ本年度の寄付金を長岡会長より贈呈してきました。



本日の例会 12月5日(月)

クラブ年次総会

次回の例会 12月12日(月)

第5回クラブフォーラム

<社会奉仕> 鈴川社会奉仕委員長

東京上野ローターアクトクラブ・東京池袋西ローターアクトクラブ合同12月第一例会

東京池袋西ロータリークラブ 平井様ご卓話

「フリーターからロータリアンへ」のご案内

本例会は東京池袋西ロータリークラブの平井憲太郎様をお呼びし、ご卓話をしていただきます。平井様がロータリアンへなった経歴や江戸川乱歩の生涯を孫から見た思い出を交えてご卓話頂く予定です。また、例会後に懇親会の実施を予定しております。ご多忙とは存じますが、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日時：2022年12月11日(日) 10:30 ~ 11:30 (10:15 登録開始)

会場：下谷神社 社務所 台東区東上野3-29-8

登録料：RC:1,000円

RAC,ビジター:無料

登録締切：12月09日(金)

登録方法：東京上野RAC幹事 棚村

(tokyo.uenorac2580@gmail.com)

上記連絡先へ、所属クラブ、お名前、フリガナをご連絡ください。

<<今後のクラブ親睦行事予定>>

2022年12月19日(月)18:00~ クリスマス忘年家族会 上野精養軒

2022年12月26日(月) 18:00~ 第4回グルメを楽しむ会

フレンチ・「ワインを楽しむ会」 シェ・イノ 京橋

2023年2月1日(水) 18:00~ 第5回グルメを楽しむ会 ふぐを食べる会 上野さんとも

2023年3月27日(月)18:00~ 観桜夜間例会「本郷&上野RC合同夜間例会・懇親会」上野精養軒

11月30日 グルメを楽しむ会

ラ・ベツトラ・ダ・オチアイにて

NO.1 の所狭しと並んでいる料理は、Antipastomisto (前菜盛り合わせ)です。

また、NO.2 の Primo(パスタ料理)は、新鮮なうにのスパゲッティ 芽葱のせ、です。

これが、40年前にお店をオープンして以来のメニューらしく、ほんとうにこれだけでもラ・ベツトラ・ダ・オチアイに来た甲斐がありました。

