



会長/長岡信裕、幹事/中澤信夫、SAA/渡邊恭司、クラブ運営委員長/永井重孝

例会 毎月曜日: 12:30～13:30  
第5週月曜: 夜間例会 18:00～19:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181

事務局 〒110-0008 台東区池之端 2-1-42 ヴァッソンシノバズ 704号 道給万紀子  
TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

青少年奉仕月間

1688 回例会

5月 8日

NO. 1678

前回の例会報告 4月24日第1687回例会

ロータリーソング「それでこそロータリー」

クラブソング「めぐる友愛 春」

4つのテスト 唱和

地区外来訪者 入間南 RC 5名

ミニオープン例会参加者 2名 (合計 7名)

■出席報告 (会員 52名内出席免除 6名)

会員数	出席者	出席率	4月10日修正出席率
52(46)	30(2)	66.67%	66.67%

WEB参加者 佐谷会員 種子田会員

ソングリーダー 向井会員



長岡会長 挨拶



皆さん、こんにちは。  
昨日、無事に区長選挙、  
区議会議員選挙が終わ  
りました。区議選の結果  
は色々と考えさせられる  
事が多い選挙だったと思  
います。

先日の旧奏楽堂でのオペラは、鈴川社会奉仕委員長  
始め委員の皆様、本当にご苦労様でした。又、ご参加  
の皆様お疲れ様でした。お陰様で大変素晴らしいステ  
ージになったと思います。東京芸大の先生方も学生

さん達も非常に喜んでいらっしゃいました。わざわざ  
弊社までお礼に来て頂き学生さんからの手紙を頂きま  
したので読ませて頂きます。

日本を代表してこれから世界に飛び立っていく学生さ  
ん達の更なる飛躍と成功をお祈り致します。

今回のコンサートは、今年度のスローガンである「社会  
から、地域から必要とされるクラブになろう」を青少年  
奉仕の立場からも実践出来た事業だったと思います。

さて、本日は今年3回目のオープン例会です。皆様  
のご協力のお陰で10名の会員増強の目標も現時点で  
達成はできました。しかし、本例会と次回は6月12日  
にオープン例会を行います。できれば、もう2-3名増  
強したいと考えていますので、引続きのご協力を心より  
お願い申し上げます。

また本日は、私の高校・大学時代の友人であり入間南  
RCの過去会長である西澤正夫さんが若手メンバー4  
人とメイクアップにいらっしゃいました。

西澤君は、明大中野高校、明治大学と相撲部で大活  
躍され、現在は入間少年相撲クラブの総監督として相  
撲を通して青少年育成にご尽力されています。現在、  
大相撲で活躍している「北勝富士関」「大栄翔関」は彼  
の教え子です。では、西澤さん、一言ご挨拶お願いし  
ます。

入間南 RC 西澤過去会長ご挨拶



皆さんこんにちは。貴  
重なお時間をお借りし  
て一言ご挨拶させてい  
ただければと思いま  
す。本日、埼玉県入間

からお邪魔しております、入間南ロータリークラブの西  
澤正夫はじめ、5名です。東京上野ロータリークラブさ  
んの例会に出席させていただき、ロータリーとはなんぞ

やという雰囲気や学びの場として勉強したくお邪魔させていただきました。本日は大変素晴らしい機会をいただいたことを、長岡会長に改めてお礼申し上げます。先ほど少しお話しいただきました通り、長岡会長とは高校・大学・そして社会に出てからもJC等で切磋琢磨しておりました。時には、良いことや学びの多いことは私が教え、悪いことは長岡くんから教わり過ぎてきました。本日は、長岡くんから、唯一素晴らしい“ロータリー”というものを学んで帰っていきたくておられます。実りある訪問になればと思っておりますので、よろしくお願いたします。ありがとうございました。

→(長岡会長)西澤さん、ありがとうございました。お互い更にロータリーの学びを深め、奉仕の理念を奨励し、意義のある事業を展開し、世界平和の確立を目指していきましょう。

**入間南 RC 西澤バスト会長とバナー交換**



**幹事報告 RI 関係**

掲示板のコーディネーターニュースをご覧ください。

**上野 RC 関係**

5/1(月)例会は祝日週の休会です。

**委員会関係**

**園部クラブ親睦委員長より**



本日、グルメを楽しむ会がごございます。人数は30名になりました。場所は、ワカヌイ グリルダイニングバー東京

で18時から行います。東京タワーの目の前にある第32 芝公園ビルです。お店は17時30分にオープンだと思うので、18時前に集まるようお願いいたします。次のイベントは、5月8日(月)昼間の例会後に新入会員歓迎会を予定しています。18時から浅草ビューホテ

ルで行います。最上階の28階です。今、31名くらいお申込みいただいております。また出欠表をメールで配信しますのでよろしくお願いたします。新入会員の方は、当日16時からの研修会にも参加をお願い致します。ありがとうございました。

**ニコニコ**

**入間南 RC 寺園様・西澤様・清水様・野仲様・近藤様**  
本日はよろしくお願い致します。勉強させていただきました。

**長岡会長** 本日は入間南RCの皆様、ようこそいらっしゃいました。心より歓迎致します。

**山下会員** 入間南 RC の皆様、ようこそ！西澤先輩、ありがとうございます。

**富坂和弥会員** もう1個ステントを入れてきました。

**出山会員** 4月から新入会員となりました。皆様、どうぞよろしくお願い致します。

(本日の合計 26,500 円)

(本日までの累計 1,912,700 円)

**卓話「CA から見た本当の紳士・淑女とは」**

ソダテクス(株) 森 みゆき氏



**本当の紳士・淑女に大切な考え方は**  
Key Word: 「不易流行」

**Change & eternity**  
変化 と 不変

1. 変化に対応する力
2. 時を超えて大切にしておくもの

**変化激しい時代**  
◆私達をとりまく世界

インバウンド対策  
＝インバウンド対策

世界

日本

企業

SDGs

災害 → 予防対策

少子高齢化

多様性/柔軟性

コロナ禍

コロナ対策

女性活躍推進

男性の育児参加

ハラスメント対策  
＝ハラスメント防止のためには

家族の絆

環境破壊 → SDGs

戦争

**CAから見た本当の紳士・淑女とは**

1. TPOをわきまえている
2. さりげないマナーがある
3. 笑顔や気配りがある
4. ウィットに富む会話 + 会話の引き継
5. 「頼む、伝える」のタイミング

※「TPO」とは「その時と場所に合わせてふるまうこと」

**マナーの考え方**  
◆マナーの原点

相手を思いやる『心』

マナー

マニュアル  
社内規則  
礼儀作法…ETC  
『形』

## JALフィロソフィより

### 第1部 すばらしい人生を送るために 第2章 正しい考え方をもつ



- ・人間として何が正しいかで判断する
- ・美しい心をもつ
- ・常に謙虚に素直な心で
- ・常に明るく前向きに
- ・小善は大悪に似たり、大善は非情に似たり
- ・土儀の真ん中で相撲をとる
- ・ものごとをシンプルにとらえる
- ・対価をあわせもつ

JAPAN AIRLINES

## 木村会員 「かんぱ〜い!!!」



## 長岡会長 感想

森さんありがとうございました。私も赤組 JAL 派でございまして、何年かダイヤモンド会員を続けていますが、CA から我々も見られているのだろうなと思ながらも、機嫌が悪いときはなんかムスツとしたりしていますね。そういう時もあります。福岡便の話は非常に面白かったです。福岡便、皆さん注意しましょうね。卓話の最後の部分で、ジャルフィロソフィーがロータリーの4つのテストと似たような部分があるという風にお聞きし、結局大切なところはそこなのだろうと思います。私たちロータリアンも、常に言っている”インテグリティー”高潔性をいかに高めるかというところ。私自身、7月に会長年度をスタートしたときに、「どれだけインテグリティーを高められるか、皆さん見ていてください」と言いましたが、いつも新保君に笑われています(笑)まだまだでございますので、残り2か月ちょっと、今日のお話を糧にして高潔性を高めていければと思います。本当に今日はありがとうございました。

## グルメの会

### 「ワカヌイグリルダイニングバー東京」にて

#### 長岡会長 挨拶



## 園部会員 還暦のお祝い🎉

おめでとうございます！！

## 園部夫妻 Happy Couple❤️



## 上野会員 ワカヌイさんの案内スピーチ



## ワカヌイ オーナー金城様 ご挨拶

ニュージーランドのサイクロン被害のお話しもされ、募金の呼びかけがありました。





加藤夫妻❤️



瀬古夫妻❤️



柴田夫妻❤️





### 本日の卓話

5月8日(月)12:30～上野精養軒  
卓話「実践！腸を介したアンチエイジング」(株)  
ゲシュタルト研究所  
代表取締役 砂沢 やすえ 氏  
(いさざわ やすえ)  
紹介者 三輪竜也会員

### 次回の例会

5月15日(月)12:30～上野精養軒  
イニシエーションスピーチ  
出山和彦 会員 3月27日入会  
神作礼仁郎 会員 4月3日入会  
小佐田直樹 会員 5月8日入会

### 今後の予定

5月13日(土) RAC5月第1回例会  
会場:谷根もりばあ(文京区根津2-32-10パ  
ルセ藍染倉庫)10:30-12:00  
5月14日(日) 下谷神社大祭  
青少年交換派遣学生招待  
5月19日(金)台北龍山RC創立17年記  
念式典・祝賀会  
5月27～31日国際大会 オーストラリアメ  
ルボルンにて  
6月8日(木) 東京上野ローターアクト  
5周年記念式典・祝賀会

♡ 結婚記念日 おめでとうございます。♡

5月7日 高野会員  
5月7日 根本会員  
5月9日 柴田会員  
5月11日 新保会員  
5月11日 向井会員

🎂 お誕生日おめでとうございます。  
5月17日 齋藤会員

🎉 花柳基会員

令和5年春の褒章、芸術部門で「紫綬褒章」を受章されました。誠にめでたく心からお祝とお慶びを申し上げます。



(4/29 東京新聞より)

東京リバーサイド RC より  
「ブック・デ・アースのご協力、ありがとうございました。  
植樹セレモニーを無事終えることができました。  
植樹先は『荒川区生活実習所』のお庭で、  
木の種類は『みやこさくら』です。」

