

2025～2026 年度会長方針『ロータリーの基本を見つめ奉仕活動を通じて地域社会に貢献しよう』

よいことの  
ために  
手を取りあおう

会長/渡邊恭司 幹事/根本裕司 SAA/杉本達哉 クラブ運営委員長/相澤一郎  
例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181  
事務局 〒110-0008 台東区池之端 3-2-2 メゾン池之端 302 橋本登美子

TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

地域社会の経済発展、米山月間

1787 回 10 月 20 日

No.1777

### 前回の例会報告

10/6(月)例会 @上野精養軒  
イニシエーションスピーチ 橋本高明会員

「衛星クラブについて」  
長岡地区拡大増強委員長

### ■出席報告 (会員 51 名内出席免除 10 名)

会員数	出席者	出席率	9 月 22 日修正出席率
(51)43	34	79.07%	88.37%

国家「君が代」

ロータリーソング「奉仕の理想」

ソングリーダー 古藤会員

「4 つのテスト」唱和



地区内来訪者

東京浅草中央 RC 会長 長沼一雄さん

〃 40 周年記念事業実行委員長 斎藤彰悟さん

地区外来訪者

長崎南 RC 田中洋之さん

渡邊会長 挨拶



皆さんこんにちは。本日は浅草中央 RC の長沼会長と  
斎藤 40 周年記念事業実行委員長にお越し頂いており  
ます。後ほど 11/15 に開催される浅草中央 RC40 周年

記念例会のご案内をして頂きますので宜しくお願い致します。

11/10 に開催されるオープン例会のフライヤーが先週末メールにて配信されたと思います。ここ 3 年程でオープン例会に出席した方を中心に 20 名以上の新しい会員が入会しています。今年度の会員増強目標は 8 名としています。オープン例会を有効に活用し会員増強を達成したいと思いますので、会員お一人お一人が知り合いの方に積極的に声をかけて頂き出来るだけ多くの新入会員候補者に参加して頂けるようご協力をお願い致します。

10/18・19 に宝仙学園の文化祭が行われます。詳細については RAC 委員会より後ほど報告があると思いますが 10/19 に上野 RAC の例会として開催される予定です。我々も RAC のメンバーと一緒に宝仙学園に行き IAC のメンバーの活動を拝見したいと思いますのでご都合のつく方はご参加のほど宜しくお願い致します。

10/30 に開催されるグルメの会は、私の会社の取引先の新橋第一ホテル東京の「鉄板焼き一徹」を貸し切りにして行う予定となっております現在 32 名のご出席を頂いています。40 名程は入れますのでご家族をお誘いあわせの上大勢のご参加をお願い致します。

また、11/11～12 の淡路島・徳島方面への親睦旅行は現在 20 名程のご出席を頂いています。こちらの方もご家族含め是非とも大勢のご参加をお願い致します。

10 月中旬が出席の返信期限となっておりますので参加ご希望の方はお早めにお申込みをお願いします。

来賓ご挨拶

東京浅草中央 RC 長沼会長

// 齋藤 40 周年記念事業実行委員長



東京浅草中央 RC 40 周年記念事業

11/15(土)@浅草ビューホテル

15:00～ 記念例会

16:00～ 記念卓話「浅草こども歌舞伎」

17:30～ 清興「神事びんざさら舞」

18:00～ 記念祝賀

会費:15,000 円

ぜひ皆様のご来会をお待ちしております。

(参加ご希望の方は上野 RC 事務局までお知らせ下さい。)

長崎南 RC 田中会員とバナー交換



## 第 4 回理事会報告

1 審議事項 なし

## 2 協議事項

1) 台東荒川グループの各クラブに上野 RC の事業計画書配布について

■グループの会長・幹事会において、他クラブの予算をお互いに参考にしたいとの提案があり、森ガバナー補佐から各クラブの会長・幹事宛てに事業計画書を送付して欲しいとの依頼を受けた。

■上野も他クラブの事業計画書を頂くことで参考になり、クラブ予算等は秘密事項ではないことも踏まえ、本件は了承された。

2) 事務局橋本さんとの書面による雇用契約書の締結について

■橋本さんとの雇用契約書(案)を資料として提示した。

■同雇用契約書(案)は橋本さんが上野 RC 事務局業務を専任で行うベースで作成したものであったが、現在、他の仕事も兼業で行っているとの情報が知らされた。

■本件については、再度、橋本さんの副業の状況を確認した上で、再検討することにし、保留とした。

## 3 報告・連絡事項

1) 例会ピアノ伴奏者の変更について

■一身上の都合で石川さんが9月末でお辞めになることになったので、代わり、10月6日(月)本日より、東京藝術大学大学院生の鮫島彩音(さめしまあやね)さんに、ピアノ伴奏をお願いすることにした。紹介者は山下会員。

2) 2024-25 年度宝仙学園インターアクトクラブ会計報告について

■宝仙学園の渋谷先生より次の通り会計報告書を受領した。

収入の部: 上野 RC からの活動支援金 10 万円

支出の部: IAC 年次大会出席者会費 7 万 5 千円、サウンドテーブルテニス器具購入 18,335 円、支出合計 93,333 円

次年度繰越: 6,665 円

3) 中国高校生日本語作文コンクール最優秀賞受賞者来会

■10/20(月)の例会に最優秀賞を受賞した中国の高校生 14 名が来会する。

■例年通り記念品(ボールペン)を贈呈する。

■食事は立食ビュッフェスタイルとする。

4) 東京浅草中央 RC 創立 40 周年記念事業のご案内

■11/15(土)15:00～、浅草ビューホテルで開催。

■本日の例会に浅草中央 RC から長沼会長と齋藤 40 周年記念事業実行委員長のお二人が本件の PR の為に来会される。

■上野からの参加者をとりまとめて、10/15 までに浅草中央 RC に連絡する。

■本日参加の理事会メンバーからは、渡邊会長、佐谷会長エレクト、長岡会員、富坂会員、新保会員、安藤会員、根本幹事の7名が参加を表明。

5)石垣RC創立65周年記念式典・祝賀会の事前案内

■前夜祭:3/10(火)夕刻より、フサキビーチリゾート、夏至南風

■記念式典・祝賀会:3/11(水)夕刻より、アートホテル石垣島

■1月上旬に改めて詳細の案内が届く予定

6)台北龍山RC創立20周年記念式典のご案内

■6/12(金)18時から受付開始、18:30から開始、Great Skyview 15F

■費用は一人当たり3,000台湾ドル

7)2025-26年度の最新の行事予定表

■親睦旅行会11/11(火)~12日(水)、東京練馬西RC合同例会2/9(月)、台東荒川グループ合同例会3/9(月)など、最新の行事予定を反映した一覧表を共有。

■今後の卓話予定者の報告

10/27(月)鳩山会員、12/15(月)佐藤正之様(元参議院議員)

8)国際大会ガバナーナイトのご案内

■6/14(日)18:30~21:00、台北圓山大飯店で開催

■各クラブで出席を取りまとめてグーグルフォームからの登録となる。

■中川ガバナーの想いで、姉妹友好クラブの皆様にも参加してもらいたい。

■定員枠は300人で、内200人が地区のクラブ、残り100人が姉妹友好クラブ。

■上野クラブの出席とりまとめは長岡国際奉仕委員長、姉妹クラブの龍山RCへの連絡とりまとめは、塚田委員長にそれぞれ願います。

9)宝仙学園 IAC の学園際(10/19(日))の訪問者のとりまとめについて

■青少年奉仕委員会で上野RCからの出席者をとりまとめ、上野RACに連絡し、参加するアクトメンバーも含め、RACからまとめて渋谷先生に連絡してもらうことにする。

## 幹事報告

RI 関係 10月ロータリーレート 1ドル149円

ガバナー月信10月号 掲示板をご覧ください。

他クラブ関係 例会変更は掲示板をご覧ください。

上野RC関係



本日よりピアノ演奏をしていただく鮫島彩音さん。東京藝術大学を経て、現在同大学大学院音楽研究科修士課程在学中。

## 委員会報告

長岡国際奉仕委員長



2026/6/11~17 国際大会  
台北、6/14開催のガバナーナイトについて

一次締切12/31、二次締切4/30、先着300名(第2580地区から200名、台湾の方100名)となっております。

りますが、ご参加希望の方はお早めにお知らせ下さい。

水門 RAC 委員長(木内委員代読)



RAC10月例会のお知らせ  
10/18,19日に宝仙学園文化祭が開催されます。

RAC例会として、19日午前に文化祭訪を開催します。集合時間9:45、集合場所 中野坂上駅(丸ノ内線)。

詳細は参加希望者に改めてお知らせいたします。東京上野RC会員皆様ともぜひ一緒に訪問したいと思っております。メイキャップとしても活用出来ますので、ぜひ御参加下さい。午後には湯島にある「てらこやあ」での活動も行います。例会としては文化祭訪問までですが、お時間が許す方は、ぜひ午後もご参加下さい。また、18日に個別で文化祭訪問を希望される方も学園側のセキュリティの観点から訪問者を報告する必要がありますので、事務局までお知らせ下さい。宜しくお願いします。

結婚記念日 10/2 永井会員 10/13 佐谷会員



ニコニコ

**東京浅草中央 RC 長沼一雄会長・斎藤彰悟 40 周年  
記念事業実行委員長**

東京浅草中央 RC40 周年記念式典の PR に参りました。11/15 浅草ビューホテルにて開催します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

**渡邊会長** 本日卓話は、橋本会員のイニシエーションスピーチと地区拡大増強委員長の長岡さんに衛星クラブについて話していただきます。楽しみにしています。

**永井会員** 結婚記念日を自祝して。きれいなお花をありがとうございました。古藤さん、当日はいろいろとお世話になりました。

**新保会員** 橋本さん、改めてご入会おめでとうございます。本日のイニシエーションスピーチ楽しみにしております。

**古藤会員** 本日から初のソングリーダーです。精一杯務めさせていただきます。

**宇木会員** 本日は、長崎県長崎市よりメーキャップにお越しいただきました田中さん、ようこそいらっしゃいました。今後ともロータリーの友情を深め、互いに奉仕の理想を实践してまいりましょう。

☆橋本さんのイニシエーションスピーチを楽しみにしています。

**園部会員、塚田会員、中澤会員、富坂会員、江口会員、柴田会員、相澤会員、安藤会員、堀越会員、寺木会員、井上会員、八巻会員**

**長岡会員** ☆+本日は、衛星クラブについて話をさせていただきます。よろしくお願いします。

(本日の合計 100,000 円)

(本日までの累計 982,000 円)

**イニシエーションスピーチ**

**橋本高明会員**



今年度 7/28 に入会いたしました橋本高明です。よろしくお願いします。こういったスピーチはほとんど初めてでしてお聞き苦しい点多々あるかもしれませんがご容赦ください。

まずは僕の会社、丸八につきて。

僕の祖父、橋本貫はもともと海外を回る外航船の船乗りだったらしいのですが、結婚を機に腰を落ち着けようと上野の地で商売を始めたそうです。上野で何か所か転々としたのち、戦後に現在の場所、下谷町上野 6 丁目に木造二階建て丸八食堂を開きました。

戦後復興の波にのり順調に店を大きくして昭和 28 年に株式会社として登記したそうです。

その後、喫茶店、釜めし屋などと色々業態を変え、現在は新しくビルを建て替えてテナントへの貸しビル業を営んでいます。

次に僕自身の生い立ちについてです。

生まれも育ちも上野です。

幼稚園は秋葉原の電気街のど真ん中にある神田寺幼稚園に通いました。今でこそメイド喫茶が立ち並ぶ賑やかな場所ですが、当時はネジや部品を売る小さな店ばかりのうす暗い場所でした。

小学校は台東区立黒門小学校に通いました。

入学当初は、こちらにおられる富坂和弥さんの妹さんに連れられて通っていたそうです。お世話になりました。

ただ一人で通うようになると、色々問題児だったようです。僕のおぼろげな記憶で、小三の時に学校を遅刻して行くのが嫌になって、裏門の横にある物置にランドセル隠して、学校をさぼって本屋で立ち読みをして

いたら、学校の先生に見つかって小学校に行くと、校長、教頭、担任、他の先生や用務員さんたちが待ち構えていて、その間から、泣いた母に抱きしめられるというのがあるんですが、今回のスピーチ前に確かめようと電話で母に尋ねたところ、実際にあったそうです。それも、一回ではなく十回以上、月一のペースで学校をさぼっていたそうです。毎回大騒ぎになるのですけれど、ただ毎回本屋にいますので、本好きの変わった子供ということで、親に注意はするけれど大目にみてもらっていたそうです。

高学年に上がるタイミングで両親が離婚したせいもあったのでしょうか、それまで僕の教育に興味なさそうに思っていた父が急に色々言うようになりました。

僕の父は開成出身で、しかも OB 会の会長を長年務めていたほどの開成愛に深い人でしたので、自分の息子にも入って欲しいと 学習塾二つに通い更に家庭教師をつけた生活になりました。

でも、元々が小学校をさぼってしまう子供だったので、塾もさぼるようになり 6 年生になるころには辞めてしまいます。家庭教師は続けていたのですが、結局、開成受けるだけの学力にならずに中学受験をあきらめます。それで、中学は台東区立忍岡中学校に行くことになりました。

当時は学校が荒れていた時代で、忍岡はおとなしい生徒が多いという話だったんですが、それでも教師を殴ってしまう同級生や窓ガラスが割られた部屋や三ノ輪極悪という有名な暴走族に入っていると自慢するやつもいました。そんなヤンキーな空気がある中、ぼくは大変真面目な生徒でした。

どれくらいまじめだったかと言いますと、当時、国語の教科書にヘルマンヘッセの「少年の日の思い出」という短編小説があり、その中に模範少年エーミールという登場人物が出てくるのですが、僕の中学校でのあだ名はエーミールでした。

受験勉強は、学力の成果は出なかったものの見た目だけはまじめな見事ながり勉君に変えてくれ、風紀委員という誰よりも早く学校に来てという生徒で、直接的な暴力はなかったのですが、不良に追い掛け回されるような中学生生活でした。

さて、結局、高校受験でも開成には届かず、父の夢を壊すこととなってしまいますが、それでも何校か受かることができ、立教高校に入学することになります。

立教を選んだのはもちろんいい学校というのもあったんですが、当時学生寮があったのが大きかったです。窮屈な家を出なくて仕方がなかったので、これで自由な生活ができると思ったのですが、まだ時代は昭和だったのです。

入寮式の日、夜八時に一年生が食堂に集められ正座させられます。二年の先輩方がいらっしゃって、これから寮の規則を教えるといい、最初に「一年生は奴隷、二年生は人間、三年生は神だと思え、だから、先輩の命令は絶対、逆らった人間には指導する」ということでした。

そのあと挨拶の仕方を教えるということで、一年生役の二年の先輩が前に出てきて、突然、「ちわーす」って叫んだんですね。これからは、先輩を見かけたら、校内でも街中でも、たとえ 100 メートル先にいても挨拶をしろと言われました。

そのあと、正座してる一年生を二年生が立って囲んで、ひとりづつ挨拶の練習をさせられました。

それが終わり部屋に戻りますと、同じ部屋の先輩から、寮生は絶対に運動部に入れと言われます。

運動部に入らないといじめられるし、何かあったときに守ってくれないということでした。色々迷った末に、高校からでも始められるであろうとフェンシング部に入部しました。

それからは六時起床、部屋の掃除、グラウンドに出て体操してから学校内にあるチャペルで朝の礼拝をし、朝ご飯を食べ、学校に行き、部活をして、夕飯を食べ、学習時間の後、夜の聖書購読の時間があり、就寝というたいへん規則正しい日々を送りました。

男子高校生なので、色々事件は当然あったのですが、今日は割愛させていただきます。

立教高校の 9 割は立教大学に進学して、残りの 1 割も夏休み前に進路を決めているんですが、何名かは推薦枠に必要な単位が取れていなくて夏休み明けに追試を受けます。

僕も選択の数学と英語が取れていなくて追試を受けることになっていました。どちらかを 60 点以上、もう一つを 50 点以上取ればいい、しかも担任がその英語の教師だったんで大丈夫だろうとなめてたんですね。で、結果、数学は 70 点取れたんですけど、英語が 50 点取れなかったんですね。それで大学いけないことになりました。鬱になりました。

浪人して来年受験したいと父にお願いしたのですが、許してもらえず、丁度その年に文科省の教育改革が何かで、アメリカの大学の日本校ができたので、そのうちのひとつに通ったのですが、英語力が伸びず、そこをやめて、ニューヨークに行くことになりました。

当時、ニューヨークには叔父夫妻が住んでいたんで、最初はそこに間借りをさせてもらい、そののち叔父が単身赴任者用の部屋を会社から預かっていたので、自分で部屋を見つけるまでの約束で貸してもらったことになりました。

ニューヨークではマンハッタンのど真ん中にあるハンターカレッジの ESL に通いました。ニューヨークという土地柄、世界中から僕みたいな片言しか英語を喋れない人間がいっぱい集まって面白かったです。

部屋を探す過程で、色々な留学生にコミュニティに顔を出すようになったんですが、その中にいた日本人の先輩に気に入られることになります。その方はいろいろなルームメイト募集などの面接とかにも付き合ってくださいるほど大変世話好きな方だったんですが、酒、たばこ、夜遊びなど、悪いこともたくさん教えて下さいました。そんな自堕落な生活をしていたところ、久々に帰った部屋のドアに叔父からの「すぐにうちに来い」という張り紙があり、行くとブチ切れしてた叔父に死ぬほどビンタされました。そして、叔父の会社に入った新人の日本人に僕の成績でも入れる大学の出身者がいたので、その人に会って話を聞いてこいとなり、その方にオハイオ州にあるライオグランデ大学を紹介してもらい入学することになります。

オハイオ州は五大湖の下あたりにある中西部の州で、その州都コロンバスから車で 2、3 時間いった人よりも牛の数が多いようなところに大学がありました。

そこではまるでドラマ北の国からみたいな生活をしました。

そんな失敗ばかりの学生生活をしていた自分がロータリーに入会させて頂けるなんて、本当に人生何があるか判らないなという思いでいっぱいです。

こんな私ですが、どうかこれからよろしく願いいたします。

## 「衛星クラブについて」

### 長岡地区拡大増強委員長



「人の魅力」と「組織の魅力」で  
自然と人が集まってくる

## 衛星クラブを 考えませんか？



衛星クラブは

8 人



揃えば申請可能  
ロータリークラブは15人

衛星クラブの会員は

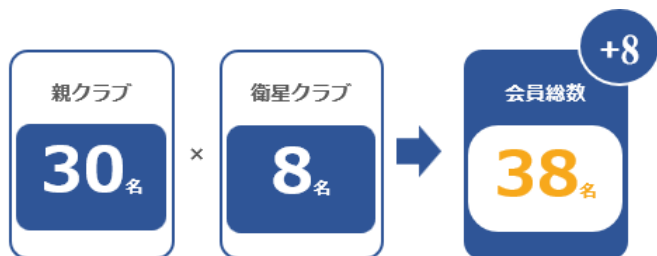
## ロータリアン

です

スポンサークラブの会員数に含まれます

他クラブヘメーキャップもできます





スポンサークラブの  
会員数が増えます

必須事項



例会2回  
出席

会費納入

ロータリーの友  
購読

衛星クラブの運営は

# 自主的に

スポンサークラブとは異なる  
時間や場所で例会実施も可

衛星クラブの会員が15名になったら

ロータリークラブ  
に変更

OR

衛星クラブ  
継続



衛星クラブの会員は

# 年齢制限なし

ローターアクトは18歳から30代の若い成人

	ロータリー衛星クラブ	結成認可日	スポンサークラブ	例会
1	東京池袋豊島東NEXT	2017/9/12	東京池袋豊島東	第2火曜日21-22時オンライン、第4金曜日19-21時対面(重要あり)
2	東京臨海北斗	2020/10/16	東京臨海	月2回水曜日 対面とオンラインのハイブリッド
3	東京北Exchange	2020/11/3	東京北	第2金曜日20-21時対面とZoom、第4日曜日8-9時オンライン
4	東京麹町スター	2022/4/26	東京麹町	第2火曜日20-21時と第4土曜日9-10時オンライン(2ヶ月1回は対面)
5	沖繩百里女性活躍	2023/11/1	沖繩百里	第2火曜日12-13時オンライン、第4木曜日19-20時対面
6	東京板橋ユース	2023/12/12	東京板橋	第2火曜日18-19時オンライン、第4火曜日対面
7	東京武蔵野山イースト	2024/1/10	東京武蔵野山	第1・第3木曜 19時~20時 対面での開催
8	東京江戸川なのはな	2024/6/25	東京江戸川	第1月曜日12:30-13:30(スポンサークラブと合同)、第4木曜日19-20時オンライン
9	東京練馬中央アトムズ	2024/10/7	東京練馬中央	第1月曜日19-20時対面、第3木曜日19-20時対面
10	東京福生Hope	2025/3/19	東京福生	第2火曜日19-21時、第4土曜日19-21時オンライン
11	東京臨海南ステラ	2025/4/23	東京臨海南	第2・第4金曜日12:30-13:30
12	東京セントラルパークトパーズ	2025/5/8	東京セントラルパーク	第2火曜日12-13時、4木曜日19-20時
13	東京葛飾東フレンズ	2025/7/24	東京葛飾東	水曜日18:30-19:30(設立申請時の情報)
14	東京臨海西エッジ	申請中	東京臨海西	火曜日18-19時対面

衛星クラブは申請手続きが

# 楽

加盟申請書

&

会員リスト

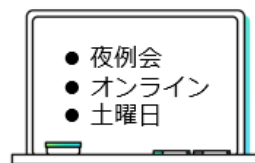
ガバナー署名不要



入会躊躇の理由



平日・昼の例会には出られない

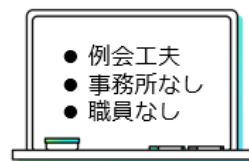


衛星クラブなら解決出来るかも  
(親クラブ→衛星クラブへ移れば退会防止にもなる)

入会躊躇の理由



クラブ会費は高すぎて払えない



経費が抑えられれば会費を安く出来る

特色ある衛星クラブの実例

1

## 学友基盤

- 元ローターアクト
- 青少年交換学生
- 米山奨学生



特色ある衛星クラブの実例

2

## 女性比率

女性比率が高いクラブ

「男性ばかりで気がひける」  
「女性の私にできるか不安」  
という心理的不安を解消





特色ある衛星クラブの実例

3

若手中心

若手中心のクラブ

自由な時間が少ない  
自由に使えるお金が少ない  
子どもが小さい



考えてみよう

元会員

会社  
の仲間

趣味  
の仲間

同級生

地域  
の仲間

奉仕活動  
の仲間

人が群れるところに

ロータリー衛星クラブ



元気な衛星クラブ3要素



待ち遠しい例会

奉仕活動

親クラブの協力

待ち遠しい例会

1

楽しい  
卓話

プログラム委員長任せにしない

- 特別月間に因んだ内容
- 各会員が年1回、担当日の卓話者を紹介する
- 仕事のこと、趣味のこと
- 親クラブ会員による卓話



待ち遠しい例会

2

季節感  
メリハリ

キックオフパーティ  
納涼会、七夕、花火大会  
ハロウィン  
クリスマス  
観桜会  
歓迎会・役員慰労会  
移動例会



本日の例会

10/20(月)例会@上野精養軒  
中国高校生日本語作文コンクール最優秀者来会

次回の例会

10/27(月)例会@上野精養軒  
卓話 鳩山会員  
紹介者 相澤クラブ運営委員長

今後の例会予定やイベント案内

10/30(木) 18:00~ グルメの会  
第一ホテル東京 鉄板焼 一徹

11/10(月)12:30~13:45  
オープン例会 @上野精養軒 3F 桐の間  
特別卓話 NPO 法人 Future Code  
代表理事 大類 隼人 様