

2025～2026 年度会長方針『凡事徹底し、クラブや自己の成長と共に地域社会に貢献しよう』

持続可能な
インパクトを
生み出そう

会長/佐谷剛 幹事/安藤友也 SAA/西山英之 クラブ運営委員長/中島実佳

例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181

事務局 〒110-0008 台東区池之端 3-2-2 メゾン池之端 302 橋本登美子

TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

母子の健康月間

1818 回 7 月 13 日

No.1808

前回の例会報告

7/6(月)12:30～新年度初例会@上野精養軒
第2回クラブ協議会

■出席報告 (会員 50 名内出席免除 5 名)

会員数	出席者	出席率	6 月 22 日修正出席率
(50)46	36	78.26%	73.47%

ハンマータッチ 渡邊前会長から佐谷会長へ



国歌「君が代」

ロータリーソング「奉仕の理想」

ソングリーダー 会員

「4 つのテスト」唱和

地区内訪問者 東京 RC 平井正修さん

地区外訪問者 福岡城南 RC 河野活さん

メディアファイブ(株) 上野穂さん

佐谷会長 所信表明



このたび、伝統あるロータリークラブの会長という大役をお預かりすることとなり、その責任の重さを感じるとともに、会員の皆様とともにクラブのさらなる発展に尽力してまいりたいと考えております。

本年度の会長方針は「凡事徹底し、クラブや自己の成長と共に地域社会に貢献しよう」としました。

そして、私は本年度のクラブ運営にあたり、次の三つを柱として活動してまいります。

第一の柱として

「当たり前のことを当たり前にする」

ロータリー活動の原点は、例会への出席、会員同士の親睦、奉仕活動への参加など、基本を大切にすることにあります。

特別なことや派手なことばかりを求めるのではなく、ロータリアンとして当然行うべきことを誠実に積み重ねることが、強く魅力あるクラブづくりにつながります。

一人ひとりが責任を持って行動し、信頼と友情を深めながら、活力あるクラブを築いてまいりましょう。

第二の柱として

「会員一人ひとりがロータリアンとして成長する」

ロータリーは単なる奉仕団体ではなく、人を育て、人として成長する場でもあります。

例会や委員会活動、奉仕活動を通じて学びを深め、多様な価値観に触れ、自らを高める機会を積極的に創りたいと考えています。

会員一人ひとりがロータリーの理念や歴史を学び、自信と誇りを持って活動することで、クラブ全体の力も大きく向上します。

「入会してよかった」「活動することで成長できた」と実感できる一年を目指してまいります。

第三の柱として

「クラブに奉仕することを深く学び、行動する」

私たちは地域や社会への奉仕を実践しています。しかし、その前提となるのは、自らのクラブを大切にし、支えることです。

クラブへの奉仕とは、役職や委員会活動だけではありません。仲間を思いやり、協力し合い、クラブの発展のために自分にできることを考え、行動することです。

クラブをより良くするために何ができるのかを学び、そして実践する。その積み重ねが、地域社会へのより大きな奉仕へとつながっていくと確信しております。

結びになりますが、ロータリーの魅力は、人と人とのつながりの中で、自らを磨き、社会に貢献できることにあります。

本年度は、「当たり前のことを当たり前にやる」「会員一人ひとりがロータリアンとして成長する」「クラブに奉仕することを深く学び行動する」の三つを軸に、会員の皆様と心をつなげて活動してまいります。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げ、会長就任の所信表明といたします。

一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

園部会員 乾杯



渡邊会長、根本幹事、本当にお疲れ様でした。佐谷会長、安藤幹事年度が始まりました。今後期待しております。上野 RC の発展と皆様のご健勝を祈念して乾杯。

記念品贈呈



第一回理事会報告

審議事項

- 1) 出席義務規定免除者(今村会員、金原会員、木村会員、尾中会員、常盤会員)について → 承認
- 2) オンラインメイキャップについては今年度の実施は無 → 承認
- 3) プラウドノートのオンライン購入について → 承認

4) リビエラシーボニアサマーBBQについて

■RACイベント参加4名+ROTEX1名(入会見込者)計5名 5万円補助 → 承認

5) 新規入会候補者(上野さん:メディアファイブ株式会社)との接触許可 → 承認

協議事項

1) 第2回クラブ協議会のスケジュール確認

- ① 佐谷会長方針
- ② 渡邊前年度会長挨拶
- ③ 根本前年度幹事挨拶
- ④ 山下副会長の言葉
- ⑤ 安藤幹事挨拶
- ⑥ 新年度理事・役員集合写真

■30分以内に完了すれば、そこで全てクラブ協議会は終了。

2) 第1回クラブフォーラム(クラブ奉仕)について → 7月13日(月)開催

3) ガバナーノミニーデジグネート推薦の件 → 継続協議

■次回理事会の時に、理事・役員の方から推薦を募りたいと思います。

4) 8/29(土)リビエラシーボニアサマーBBQについて
■締切は今月末、参加目標50名。家族での参加も出来るので是非お声がけください。

■シンガーソングライターのステージについて、中澤会員と相談中。

5) 8/31(月)衛星クラブ認証状伝達式とガバナー訪問 → 継続協議

■ガバナー訪問日と同日で、ガバナーの卓話前に認証状伝達式をしたらどうかという話。8月の理事会までに確定させる予定。

■16時～会長幹事との打合せ、16時30分～17時30分がクラブ協議会。

■クールビズ可。

6) オープン例会について(10月・3月開催予定)

■10月は卓話者として杏林大学医学部の山口先生に確定。3月は未定。

7) 家庭集会について

■最低2回開催を目標。時期的には9月と2月を予定。
テーマは富坂委員長と相談の上で決めていく予定。

8)通帳口座について

■本日、朝日信用金庫のWEB設定予定。

9)最終例会会場について

■6月21日予定。精養軒が予約できず、浅草ビューホテルにて開催予定。

10)美食会について

■ブルガズアダ(麻布十番)にて開催。8月10日と24日の2回に分けて開催予定。

11)親睦旅行について

■11月25日～26日(1泊2日)、福井県の芦原温泉予定。その他、確定次第参加を募ります。

報告・連絡事項

1)谷ーガバナー公式訪問について

■8月31日(月)の予定。

2)石川ガバナー補佐訪問について

■8月24日(月)の予定

3)中国高校生日本語作文コンクールについて

■7月24日(金)佐谷会長、永井会長エレクト、安藤が参加予定。

■来日は10月19日(月)の予定。

4)石垣RCへの表敬訪問について

■今年度は10月28日(水)に合同例会もあるので、表敬訪問は無しとなりました。

5)7／6(月)佐谷会長・安藤幹事を励ます会について

■参加人数は32名。浅草ビューホテル27階ルリアンにて開催。

6)7月夜間例会(ビアガーデン)について

■7月27日(月)予定。メニューはBBQに変更。例会後に屋上に行く予定。

7)2026ー27年度RLI受講者について

■上野RCからは杉本会員、押見会員を推薦。

8)卓話者について

■11月9日までは決まりましたが、後半は未定なので紹介頂ける方がいればお願いします。

入会式 瀬古直寿会員



50歳で1回目の入会をし、9年間在籍、2年間の空白を経て改めて再入会させていただきました。こう見えてガラスのハートなのでどうか優しく接してやって下さい。よろしくお願い致します。

幹事報告

RI 関係

7月のRレートは1ドル 162円

バギオ日より、ガバナー月信7月号は掲示板をご覧ください。

委嘱状授与

地区副幹事・地区拡大増強副委員長 長岡会員

地区社会奉仕委員長 中島会員

地区米山奨学委員 末延会員

地区青少年交換委員 新保会員



他クラブ関係

例会変更は掲示板をご確認下さい。

目白RCより「こども服譲渡会」の共催・協力クラブ募集の案内が届いております。掲示板をご覧ください。

上野RC 関係

メールボックスに今年度事業計画と会員名簿2冊を配布しておりますのでご確認ください。

地区青少年交換委員会より感謝状授与

カウンセラー 宇木会員

ホストファミリー

渡邊会員、新保会員、三輪会員、根本会員、

樋口会員、小林会員

委員会報告

新保クラブ親睦委員長

今年度もたくさんの楽しいイベントを予定していますのでぜひご参加、ご協力をお願いします。

本日、18時から浅草ビューホテルにて佐谷会長、安藤幹事を励ます会。

7/27 ビアガーデン夜間例会、バーベキューを企画。

美食会 麻布十番トルコ宮廷料理 ブルガズアダ、エルドアン大統領も来日の際は寄るお店と聞いておりますが、最大 20 名満席ということで 8/10 と 8/24 の 2 回に分けて開催。

8/29 リビエラシーボニアで BBQ (7 月末締切)。

11/25～26 親睦旅行は福井 龍谷寺、東尋坊、恐竜博物館、永平寺と盛りだくさんの計画を進めています。

結婚記念日 7/6 富坂伸吾会員

今年度も結婚記念日にお花、お誕生日に季節のフルーツをお届けします。

ニコニコ

佐谷会長 一年間精一杯クラブのために尽力致します。皆様のご協力の程よろしくお願い致します。

瀬古会員 再入会します。よろしくお願いします。

☆佐谷会長・安藤幹事を一致団結して盛り立てよう。地域に、世界に、さらなる奉仕を。

尾中会員、渡邊恭司会員、富坂伸吾会員、中島会員、永井会員、中澤会員、新保会員、三輪会員、水門会員、根本会員、富坂和弥会員、相澤会員、古藤会員、寺木会員、鳩山会員、井上会員、八巻会員、定方会員、宇木会員、橋本会員、青森会員、渡邊真人会員
長岡会員 ☆+瀬古さん、お帰りなさい！お待ちしております。

西山会員 ☆+結婚記念のお花をいただきありがとうございました。

本日の合計 130,000 円
本日までの合計 130,000 円

第 2 回クラブ協議会

佐谷会長方針

今年度の会長方針は、先ほど所信表明でもお伝えしましたが、「凡事徹底し、クラブや自己の成長とともに地域社会に貢献しよう」でございます。

所信表明でも三つの柱ということでお伝えさせていただきましたが、私自身も含め、まず一人一人がロータリアンとして成熟成長していくことでクラブを強くし、より地域社会に貢献できることになるのではないかと考えております。そのためには当たり前のことを当たり前にやっていくということが何よりも大切なことかなと考えております。

先日のサッカー日本代表の試合、私は最終例会で必ず勝ちますと言いましたが、負けてしまったのが大変残念だったのですが、我々の友人である森保監督が凡事徹底をするとワールドカップに臨む前にも言っていました。私が会長方針を決めたのは森保さんより前です。

やはり当たり前のことを当たり前にやっていくという積み重ねが実はすごく大変でもあり、とても重要なことであると私自身も日々感じております。例会の時、皆さんがいらっしゃった時の挨拶にしてもそうなのですが、当たり前のことを皆さんと一緒に積み上げていきたいなと考えております。

特に今年度、クラブの重点目標としまして、ら事業計画書の方にも書かせていただいたのですが、最低目標として新入会員 5 名むかえたと思っております。瀬古さんに再入会していただいたので 4 人は絶対入ってもらわないといけないという決意もあります。以前、長岡会員も言われましたが、4 人入れようと思ったら 10 人ぐらい入れる気持ちがないといけないという思いがあります。皆様と一致団結して会員増強にも励んでいきたいと思っております。ただ前年度もそうでしたが、残念ながらいろいろなご事情から退会をされる方もいらっしゃいますので、できれば退会者をなるべく出さないような年度にしていきたいと思っております。そのために例会にしても、親睦行事にしても、奉仕活動にしても、皆様が一人一人、周りの会員の方に目配り、心配りしていただくことでも退会防止にもなるのかなと思いますし、私も会

長として皆さんの方にしっかり目を向けてしっかりフォローしていきたいと思っております。

2つ目の重点目標としては、例会欠席者へのメイキャップの案内を行って、例会の平均出席率を向上させたいと思っております。お仕事の関係で例会を欠席される方も出てくるかなと思いますが、他クラブへメイキャップをしていただいて多くの方が皆出席となるようにクラブ運営委員会と協力しながら私も促していきたいと思っております。

また事業計画に書いてありますが、地区の方でいろんなイベントの企画をしているとのことですが、まだ具体的にないことがないので発表できませんが、我々クラブとしても新しい試みができるチャンスがあれば、ぜひ参加し皆さんで楽しいクラブ活動をしていきたいと思っております。

ロータリーは、私も入ったばかりの時は何をしたいかわからないという状態もありましたが、前向きに捉え積極的になっていただければいただくほどロータリー活動というのは楽しい時間になってくるかと思っておりますのでぜひ、そういう気持ちになっていただけるよう、我々運営陣はしっかりこの年度を頑張っていきたいと思えます。

皆様には、ぜひ期待していただいて、例会、親睦活動、奉仕活動に積極的にご参加いただくようお願い申し上げます。とにかくこの一年このクラブの長として皆さんの先頭に立ち、皆さんを引っ張っていけるように、しっかり一生懸命頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

渡邊前会長

前年度は皆様方には大変お世話になり無事に過ごすことができました。改めて皆様方に御礼を申し上げます。本当にどうもありがとうございました。

今年度、佐谷会長方針は「凡事徹底しクラブや自己の成長とともに地域社会に貢献しよう」という一年間のテーマが掲げられております。

会員一人一人がロータリアンとして成長、成熟し、その成果としてクラブが成長するということを言われております。入会して3年、4年未満の方が30名以上とい

う当クラブですが、新しい会員だけではなく、我々ベテラン会員も基本をしっかりと大切にやっていくということを掲げられております。今年度は、私は裏方としてお支えしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。一年間、佐谷会長、安藤幹事を皆さんとともに盛り上げていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

根本前幹事

前年度一年間、本当にありがとうございました。改めて御礼申し上げます。先日もご挨拶の時に少しお話しさせていただきましたが、まだまだロータリー歴が浅い中で、幹事という大役を引き受けることになりまして、思い返すと良い勉強の機会にはなったなと思えました。今年度の佐谷会長の方針の中で「クラブや自己の成長とともに」という言葉がありましたが、やはりロータリークラブに入っているいろんなお役目を拝命して、そこに真摯に取り組むと、いろんなことが経験でき、ひいてはそれが経営の方にも生かされると感じるころがあったので、非常にいい機会になったと思えます。

私が一つ思っていることとして、幹事の仕事、特にその上野の幹事は他クラブと違って例会の司会を毎回しなければならず、一番重要なのはやはり穴を開けてはいけないということで、健康面をしっかりと管理していく必要があるかなと思えました。私は残念ながら1回だけ体調不良で例会に穴を開けてしまいましたが、ぜひ安藤幹事には健康に留意されしっかりと努めていただければと思います。

本年度は佐谷会長、安藤幹事の新体制のもと、私も裏方としてサポートをしっかりとさせていただきたいと思っておりますので、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

山下副会長(佐谷会長代読)

東京上野ロータリークラブ 会員の皆様へ

佐谷会長、安藤幹事、このたびはご就任、誠におめでとうございます。

また、渡辺直前会長、根本直前幹事におかれましては、一年間の大役、誠にお疲れ様でした。

本日のハンマータッチに立ち会うことができず、大変申し訳なく、残念な気持ちでいっぱいです。

会員の皆様におかれましては、佐谷会長、安藤幹事を中心に、新年度のクラブ運営に変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私の病状につきましては、一時は意識不明となりましたが、おかげさまで奇跡的に回復し、現在はリハビリに励みながら、復帰に向けて日々頑張っております。

もうしばらく入院生活が続きますが、皆様からいただいた温かい励ましに感謝し、そのお気持ちを支えとして治療に専念してまいります。

会員の皆様には、今後とも佐谷会長、安藤幹事をはじめ、新体制への変変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

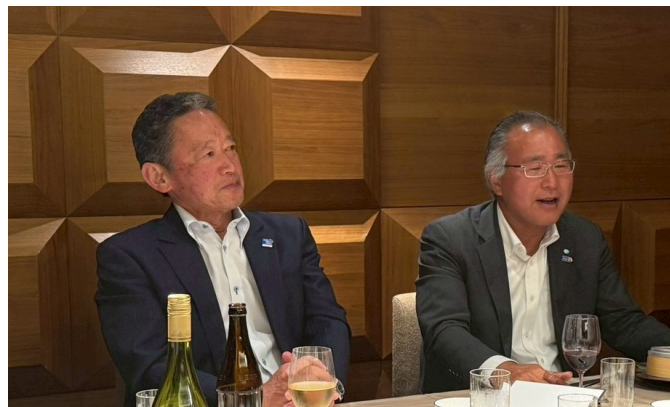
安藤幹事

今年度、幹事を務めさせていただきます。先ほど根本前幹事から話があった通り、入会して今ちょうど3年ぐらいいです。入会して一年ちょっとの時に、佐谷会長から声をちょっとかけていただき、幹事を拝命いたしました。当初は本当に驚きでした。果たして自分にこの大役が務められるかと未だに不安はありますが、やらせていただくからにはしっかり取り組ませていただく覚悟させていただきました。渡邊会長、根本幹事年度は、素晴らしいメンバーの方たちと一緒に楽しく過ごさせていただきまして、ここからはその恩返しというような気持ちで、また気を引き締めて、しっかり皆様のお役に立てるよう頑張らせていただけたらと思っております。ロータリーに関しても、それ以外のことで未熟な面が多々ございますけれども、どうぞご指導ご鞭撻の程、一年間よろしくお願い致します。

佐谷会長、安藤幹事を励ます会







本日の例会

7/13(月)12:30～@上野精養軒
第1回クラブフォーラム(クラブ奉仕)

次回の例会

7/20(月)休会

7/27(月)ビアガーデン夜間例会

8/10 今後の例会予定やイベント案内

7/15(水)18:30～歴代幹事会

7/25(土)10:30～RAC 例会@福成寺

8/1(土)IAC 年次大会 in 那覇

8/10(月)18:30～①美食会@ブルガズアダ

8/24(月)18:30～②美食会@ブルガズアダ