

2025～2026 年度会長方針『凡事徹底し、クラブや自己の成長と共に地域社会に貢献しよう』

持続可能な
インパクトを
生み出そう

会長/佐谷剛 幹事/安藤友也 SAA/西山英之 クラブ運営委員長/中島実佳

例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181

事務局 〒110-0008 台東区池之端 3-2-2 メゾン池之端 302 橋本登美子

TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

会員増強・新クラブ結成推進月間

1821 回 8 月 10 日

No.1811

前回の例会報告

8/3(月)12:30～@上野精養軒

卓 話

『昨今ますます進化する IT を安全・安心に
活用するために ～ネットリテラシーを身につけ、
被害に遭わないようにするテクニック』

チェックフィールド(株)

代表取締役 目代純平氏 (紀尾井町 RC)

■出席報告 (会員 51 名内出席免除 6 名)

会員数	出席者	出席率	7 月 13 日修正出席率
(51)47	34	72.34%	88.89%

国家「君が代」

ロータリーソング「奉仕の理想」

ソングリーダー 定方会員

「4 つのテスト」唱和

地区内来訪者

青少年交換派遣学生 横田真愉乃さん

佐谷会長 挨拶



皆様、こんにちは。

まずは、先週の 7/28

に熊本地震が起こりま

した。被害に遭われた

方々には 1 日でも早く

平穏で安心した生活が

できるようになることを

お祈りいたします。2016 年にも熊本では地震が起きて
おり、どちらも震度 7 ということです。私がまだ小さい時
は、震度 7 は起こらないと思っていましたが、ここ最近

では何回も起こっていることを考えると日頃から我々も
防災に関心を持ち、しっかり準備をする必要があること
を再認識するきっかけとなります。是非、上野消防署
のご協力頂き、防災に関しての卓話や避難訓練なども
必要かなと考えております。

さて、あっという間に 7 月も終わり、8 月になりました。

毎日暑い日が続いています。皆様には体調管理をしつ
かりして、例会にお越し頂きたいも思います。

本日は紀尾井町ロータリークラブから目代様にお越し
いただき、卓話を頂きます。大変楽しみにしております
ので、どうぞよろしくお願いいたします。以上です。

第 2 回理事会 報告

審議事項

1) 2027-28 年度ガバナー補佐について

■中島実佳会員の就任について → 承認

2) 2029-30 年度ガバナーノミニーデジグネート推薦に
ついて → 継続審議

■推薦をすることは承認とし、具体的な候補者に関し
ては次回理事会にて審議予定。

■候補者を推薦する場合は佐谷会長または安藤幹事
まで要連絡。

■提出期限が 9/1 厳守のため 8/24(月)11 時から臨
時理事会を開催し、審議予定。

3) ビアガーデン例会 RAC 参加者会費補助について

■会費の補助について → 承認

4) シーボニアイベントのバス代等について

■荒天による中止の場合、バス費用は乗車予定者で
金額負担 → 承認

5) ベネズエラ災害募金について

■5万円を寄付する。本日の例会時に募金箱を回し、5万円に満たなかった場合はRCから差額を補填し寄付をする。→ **承認**

協議事項

1)石川ガバナー補佐訪問:8/24(月)第3回クラブ協議会

■各委員会からの発表者と発表内容

- ・押見委員長「会員を増やすために取り組んでいること、またはこれから計画していること」
- ・新保委員長「奉仕活動・親睦活動について(特に地域や国際的な奉仕について)」
- ・大野委員長「ポリオ根絶への取り組み」
- ・永井委員長「クラブ戦略計画の策定について」
- ・園部委員長「青少年奉仕・青少年交換についての取り組みについて」
- ・中島委員長「帰属意識と参加促進について」

2)谷ーガバナー公式訪問:8/31(月)第4回クラブ協議会

■佐谷会長と安藤幹事は15時に精養軒入り

- ・16:00 会長・幹事との打合せ 場所:2階「菊の間」
- ・16:30 クラブ協議会 場所:2階「梅の間」
- ・17:40 例会(東京上野コネクトRSC認証状伝達式)
場所:3階「桐の間」
- ・18:40 懇親会 場所:3階「桐の間」

乾杯:山下隆利副会長

祝辞:若林英博パストガバナー、ご出席の
パストガバナー、地区役員

■詳細スケジュールと来場者等については後日あらためて共有します。

3)入会候補者向け懇親会について

■会員増強の取り組みとして、入会候補者のみを集めた懇親会をオープン例会前に開催するといった試みを押見委員長と塚田委員長と相談しながら企画したい。→ **継続協議**

■特に敷居の高いお店ではなく、話がしやすい環境のあるお店の方が良いのではないかな。

4)クールビズに関して

■男性

- ・ジャケット着用(開会、閉会点鐘時)
- ・襟付きシャツ着用、裾はズボンに入れる事(襟の形は不問、アロハシャツ可)

■女性

- ・ジャケット着用(開会、閉会点鐘時)

・襟なしシャツ可、履物はかかとにストラップ等の止めるものがあるもののみ可

■クールビズ規定に違反している場合は、例会の参加を認めない。例会会場に用意してあるポリオシャツに着替えて参加することは可能とする。

報告・連絡事項

1)中国高校生日本語作文コンクール表彰式を実施報告

■7/24(金)に実施し、15名の来日学生が確定。学生の例会訪問日は10/19(月)

2)新入会員入会式について

■上野譲会員の入会式を本日実施。

3)2025-26年度東京上野RAC会計報告

■収入の部 1,200,781円 支出の部 1,200,781円

■次年度繰越金 581,245円…次年度繰越金は、周年記念事業の積立金に充てる

■繰越金増減額 116,464円

4)今後の卓話者について

■10月オープン例会の卓話者は、鳩山由紀夫氏に依頼。内容については政治以外の分野を検討していただいています。

■当初予定していた山口先生は、3月のオープン例会に予定変更いただきました。

5)上野譲会員のイニシエーションスピーチについて

■第2回クラブフォーラム(社会奉仕)実施日の9/14に行う予定。

6)年会費納入状況について

■年会費未払いの会員について確認し、事務局より連絡し再度ご案内済。

7)献血活動について

■RACから来年4月か5月の実施することで日本赤十字社と調整中との報告を受けた。

8)第1回美食会について

■2日間に分けて開催。飲み物は持込み可。

入会式

紹介者 佐谷会員

上野穰さんは年齢がまだ37歳と大変若く、フレッシュな方をお迎えできることを大変嬉しく思っております。非常に社交性のある素晴らしい方ですので、皆さんと仲良くなって早くクラブに馴染んでいただき、クラブの力になっていただければと思っております。

新入会員 上野穰会員



本日より歴史と伝統のある東京上野 RC に入会させていただきます。メディアファイブ(株)の上野と申します。まだまだ初めてのことばかりで、皆様と交流させていただきながら、いろいろ学ばせていただきたいと思いますのでこれからどうぞよろしくお願い致します。

青少年交換派遣学生 横田真愉乃さん



青少年交換プログラム第 61 回派遣学生の横田真愉乃です。昨日まで IAC 年次大会で沖縄に行っておりまして。実りある時間となりました。出発日まで 2 週間を切り、とても緊張していますが楽しみなことも多く、たくさん成長して帰ってこられるよう頑張っております。一年間あたたかくサポートしていただき本当にありがとうございました。

幹事報告

他クラブ関係 例会変更は掲示板をご確認下さい。

上野 RC 関係

渡邊直前会長



国際ロータリーより 25-26 年度クラブ優秀賞をいただきました。2580 地区では 73 クラブ中 22 クラブが受賞。中川パストガバナーからもお祝いの言葉をいただいております。

表彰状は掲示板に掲示致しますのでご覧下さい。

委員会報告

三輪災害対策支援副委員長



先般、熊本地震がありましたが、その前 6/24 にベネズエラで大地震がありました。死者 5000 人、怪我 1 万 7000 人、未だ行方不明者 3

万人と甚大な被害状況です。この災害に我々上野 RC から支援金を送りましょう。皆様、ご協力よろしくお願い致します。

新保親睦委員長



8/10、8/24 にブルガズアダというトルコ料理店で美食会を開催致します。大変ありがたいことに多くの皆様からご出席返事があり、8/10 が 21 名、8/24 が 23 名、通常 18

名定員ということですので非常に密着した空間になりますが、盛り上がっていきましょう。飲み放題となっておりますが、お酒は持込自由ですので各自ご持参いただいて大丈夫です。

8/29 はシーボニアでクルージング & BBQ です。バスのキャンセル期限が 1 ヶ月前ですので、万が一台風等で中止になってしまっても大変申し訳ないのですがバス利用の方にはご負担をお願い致します。また昨今の物価上昇に伴い会費予算を超えてしまった場合、改めて請求させていただきますのでご理解いただければと思います。8 月も親睦行事が多いですが、皆様と共に楽しいクラブにしていきたいと思いますので、ご協力の程よろしくお願い致します。

園部青少年奉仕委員長



先週末、沖縄にて第 2580 地区 IAC 年次大会がありました。7/31 アメリカンビレッジ散策、8/1 会議、8/2 那覇散策。私は 2 日目会議に出席し、宝仙学園はじめ各クラブ

の一年間の活動報告聞いてきました。宝仙学園からは渋谷先生と 9 名の学生、横田さんも参加されておりました。沖縄での開催は 8 年ぶりとのことですが、次年度は東京になるかと思います。ぜひ皆さんにもご参加いただきたいと思います。



ニコニコ

佐谷会長 本日の目代様の卓話、楽しみにしております。

根本会員 この度、自社の工場がある新潟県において、経済発展や地域産業の振興に顕著な功績を上げた企業として、県内でも権威の高い経済賞である「新潟県経振興賞」受賞の栄誉を会社が受けたことを祝して。

相澤会員 昨日、25回目の富士山登山を無事に終わることができました。天候次第ですが月内にもう一回挑戦しようと思っています

☆今月は会員増強月間です。新しい仲間を勧誘して、会員数拡大を会員全員で目指そう！

塚田会員、三輪会員、柴田会員、西山会員、井上会員、定方会員、寺木会員、宇木会員、橋本会員、楠原会員

本日の合計 65,000 円
本日までの合計 260,000 円

卓話

紹介者 中島クラブ運営委員長



本日は今年度初めての卓話ということで、紀尾井町 RC ご所属のチェックフィールド(株)代表の目代純平さんにお越しいただきネットリテラシーについてお話しいただきます。私の会社でもネットまわりの困りごとを

ご相談させていただいております。目代さんとは昨年、地区奉仕プロジェクト委員会で一緒させていただきました。国際関係にも明るく、世界各地での支援活動やグローバル補助金も利用されていたりと、その方面のお話もとても面白いのですが、今回はネット環境についてのお話をさせていただきます。よろしくお願い致します。

チェックフィールド株式会社

代表取締役 目代 純平 氏 (紀尾井町 RC)

『昨今ますます進化する IT を安全・安心に活用するために ～ネットリテラシーを身につけ、被害に遭わないようにするテクニック』



●スマートフォン利用の現状と問題点

- ・機能過多と使いすぎ:: 多機能化により「つい見てしまう」行動が一般化。読書等の活動減。
- ・撮影・投稿と炎上:: 即時投稿で炎上リスク増。回転寿司不適切動画など事例。学校教育で炎上回避の指導重視。
- ・思考機会の減少: 検索・AI 依存で自己思考の希薄化。
- ・ながら操作の危険:: 駅ホーム転落等の事故例。
- ・高額端末と負担: 最新機器は約 150,000 円、分割で月約 3,000 円×3 年など。実質無料に見えてローン性。

●分割払い未納と金融ブラックリストの影響

- ・分割払いは事実上ローン。2 か月以上の未納でブラック登録、完済後も 5 年間継続。

・登録者数推移: 2010 年 12 月 92 万人、2015 年 3 月 376 万人。最新は非公開傾向で、現在 1,000 万人超の可能性を示唆。

・生活への制約:: クレジット作成不可、各種ローン不可、賃貸審査落ち、公職就業困難、海外ホテル宿泊不可、通信契約困難。高校生・大学生名義でも未納で本人がブラック登録されうる。

●後払いサービスとクレジット不可の広がり

カード非保有・不可層の需要に対応。未払い歴によるカード不可人口増が背景。

●ネット・スマホ依存の脳科学

・有病率規模:: 約 2,800 万人(約 23%)が依存傾向。

・メカニズム: ドーパミン／アドレナリンによる快感学習はアルコール・ギャンブルと同質。承認欲求で強化。スマホは常時携帯・即時アクセスで依存リスク増。

●アテンションエコノミー、フィルターバブル、エコーチェンバー

・アテンションエコノミー: 滞在時間最大化設計、真偽より話題性優先で収益化。

・フィルターバブル:: 嗜好情報過剰供給で異論が見えにくい

・エコーチェンバー: 同質情報が反響・増幅し偏向が強化。

●情報セキュリティの考え方と三大要素

・セキュリティと利便性のトレードオフ:: 鍵の比喻で過剰対策の逆効果(運用の抜け穴、業務低下)を説明。適切レベル設計が重要。

・三大要素: 機密性(Confidentiality)、完全性(Integrity)、可用性(Availability)のバランス設計。

●サイバー攻撃の現状と手口

・ランサムウェア:: 端末・サーバーを暗号化し身代金要求。二重脅迫(公開しない代金)増加。

・インターネットの階層:: サーフェイス／ディープ／ダークウェブ。盗取情報はダークウェブで売買。

・迷惑メール:: 流通メールの約 97%がスパム。サーバーダウン等の実害。

・社長なりすまし詐欺: 代表者名を装い LINE グループ作成→経理追加→偽送金指示。2025 年 12 月からの

被害額全国 46 億円。PDF 偽ツール誘導など亜種。AI による企業・代表抽出の可能性。

・サポート詐欺: 偽警告で電話誘導→遠隔操作でウイルス注入や金銭詐取。15 年前からの古典手口が再流行。電話先は海外拠点が多い。

●実務的な対策

・二段階認証: ID/パスワードに加え SMS 等の追加認証で安全性向上。

・安全なパスワード: 長いパスフレーズ推奨(例: kyouwatashiwagengkidesu)。使い回し回避。

・ネットリテラシーの重要性:: 欠如は社会的・物理的死につながり得る。社会的死の例(著名人の炎上・活動休止)、物理的死の例(歩きスマホ事故)



目代様の卓話資料をご希望の方は事務局までご連絡下さい。

本日の例会

8/10(月)12:30～例会@上野精養軒
セカンドイニシエーションスピーチ
園部会員 瀬古会員

次回の例会

8/17(月)休会
8/24(月)12:30～@上野精養軒
第3回クラブ協議会 ガバナー補佐訪問

今後の例会予定やイベント案内

8/10(月)18:30～①美食会@ブルガズアダ
8/24(月)18:30～②美食会@ブルガズアダ
8/16(日)10:30 @羽田第3ターミナル
青少年交換派遣学生 横田さん出国
8/24(月)ガバナー補佐訪問 第3回クラブ協議会
8/29(土)リビエラシーボニア夏のBBQ
8/31(月) ガバナー訪問 第4回クラブ協議会
東京上野コネクトロータリー衛星クラブ
認証状伝達式・祝賀会