

2025～2026 年度会長方針『凡事徹底し、クラブや自己の成長と共に地域社会に貢献しよう』

持続可能な
インパクトを
生み出そう

会長/佐谷剛 幹事/安藤友也 SAA/西山英之 クラブ運営委員長/中島実佳
例会 毎週月曜日 12:30 上野精養軒 TEL03-3821-2181
事務局 〒110-0008 台東区池之端 3-2-2 メゾン池之端 302 橋本登美子
TEL03-5814-2491 FAX03-5814-2490 e-mail office@tokyo-ueno-rc.com

基本的教育と識字率向上・ロータリーの友月間

1826 回 9 月 28 日

No.1816

前回の例会報告

9/14(月)12:30～ @上野精養軒

第 2 回クラブフォーラム(社会奉仕)

RI 第 2580 地区社会奉仕委員会 中島実佳委員長

「地区社会奉仕の方針について」

イニシエーションスピーチ 上野穰会員

■出席報告 (会員 51 名内出席免除 5 名)

会員数	出席者	出席率	8 月 31 日修正出席率
(51)47	32	68.09%	80.43%

ロータリーソング「我らの生業」

クラブソング「めぐる友愛 秋」

ソングリーダー 古藤会員

「4 つのテスト」唱和

佐谷会長挨拶



皆さん、こんにちは。今週はシルバーウィークがあり、来週の例会は休会になりますので、くれぐれもお間違いないようお願い致します。

10/5 オープン例会がござい

ます。ぜひ皆さんのご友人、お知り合いの方で、我々の仲間にあふさわしい方をご紹介いただき、多数のご参加をお願い致します。併せまして 9/25 はオープン例会に先立ち、入会候補者向けの交流会も企画しております。ぜひそちらにもご参加いただき、親睦を深めた上で入会へ邁進していきたいと思っております。皆様のより一層のご協力をお願いしたいと思います。

本日は上野会員のイニシエーションスピーチということ

で、楽しい時間になることと思います。上野会員のことを知っていただき、より親睦を深めていただくきっかけにもなりますので、楽しみにして下さい。

また、中島地区社会奉仕委員長から、地区の社会奉仕の方針についてお話しいただきます。地区の要望でクラブが社会奉仕活動を行うわけではないのですが、あくまで参考になることもあるかと思うので、ぜひ皆さんお耳をお貸しいただければと思います。

明日は、台東荒川・文京・北豊島板橋グループの懇親ゴルフ会でございます。ご参加いただく方、明日は雷と雨と聞いていますので、特に雷には注意していただき楽しんでいただければと思います。

以上です。

幹事報告

RI 関係

国際大会の参加登録についてのご案内をメールボックスに配布しておりますのでご確認をお願いします。登録料について 9/17～21 は 595 ドル(期間限定)現在の為替換算で 92,000 円、9/22 以降は 795 ドルと 200 ドル(約 3 万円)も上がります。もし国際大会参加をお考えの方は、ぜひ早めに登録だけでもしておいていただければと思います。よろしくお願いいたします。

他クラブ関係

例会変更。(掲示板)

目白 RC よりオープン例会のご案内。(掲示板)

結婚記念日 9/19 鳩山会員

お誕生日 9/15 長岡会員 9/18 李会員

9/19 山下会員

30 秒スピーチ 山下会員



こんにちは。今週の土曜日で 61 歳になります。
今年度、副会長という役をお預かりしているんですが、
病院生活が 3 ヶ月半ぐらいありまして、その後無事退
院致しました。4/28 に救急搬送、5/11 に ICU から一
般病棟に移ったのですが、5/11 に急変、ECMO のお
かげで今があります。当クラブでも医療機器メーカーの
方がたくさんいらっしゃるの、今後も医療機器の開発
をしていただければと思います。また今日の私のお誕
生日のお祝いに、当クラブの実力ナンバーワンの金原
会員がお見えになったこと、改めて感謝を申し上げた
いと思います。今後とも皆さん、どうぞよろしくお願い
します。ありがとうございました。

ニコニコ

佐谷会長 本日の上野会員のイニシエーションスピー
チと中島地区社会奉仕委員長の社会奉仕フォーラム
楽しみにしております。

山下副会長 誕生日を自祝して。

久保田会員 応援している安青錦が白星スタートで
す。横綱になったら皆様と一緒にお祝いしたいです。

★本日は上野会員のイニシエーションスピーチです。
上野会員、楽しみにしております。

**富坂和弥会員、水門会員、柴田会員、堀越会員、
寺木会員、押見会員、橋本会員**

中澤会員 ☆十バースデーメロン届きました。ありが
うございます。

安藤幹事 本日は上野会員のイニシエーションスピー
チを楽しみにしています。

本日の合計 70,000 円
本日までの合計 690,000 円

イニシエーションスピーチ 上野稷会員



皆さま、こんにちは。

本日はイニシエーションスピーチということで、貴重な
お時間をいただきありがとうございます。

この時間を通して、私がこれまでどういことをしてきた
のか、そしてどうい人間なのかを、少しでも知ってい
ただけるようなお話ができればと思います。どうぞよろ
しくお願いいたします。

まず、簡単に自己紹介をさせていただきます。

私は 1988 年 11 月 12 日、福岡県福岡市で生まれまし
た。三人兄弟の長男で、現在 37 歳。今年の 11 月で
38 歳になります。

2015 年 8 月に福岡から東京へ転勤してきてまして、それ
以来、東京を生活の拠点にしています。今年で東京生
活も 11 年になりました。

家族は妻と私の二人です。

生まれてから東京へ来るまではずっと福岡でしたの
で、今では人生の 3 分の 1 近くを東京で過ごしている
ことになります。

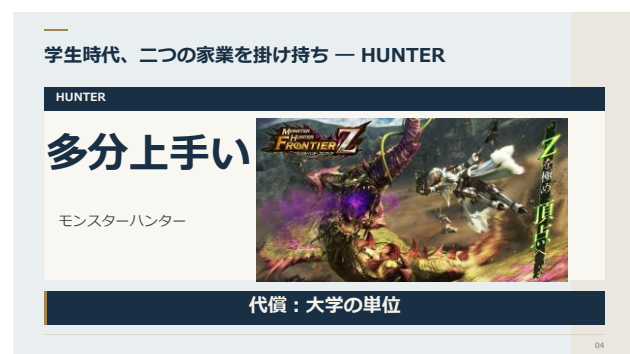
そんな私なんですが、社会人になるまでの経歴が、少
し変わっています。

大学には進学したのですが、実は卒業しておりませ
ん。理由は非常にシンプルで、ゲームをやりすぎまし
た。

当時、ゲームセンターに「機動戦士ガンダム 戦場の
絆」というゲームがありました。「ガンダムに乗れる」と
いうのが売りのゲームで、実際にコックピットのような
筐体の中に入って、パイロットになったような感覚で遊
べるゲームです。

これに完全にハマりまして、最終的には、そのゲーム
センターで 2 人しか出来ない「中將」という階級まで上

り詰めました。大学の成績では何の役にも立ちませんが、パイロットとしては順調に出世しておりました。ここでやめておけばまだ良かったんですが、その後、今度は「モンスターハンター」のパソコン版にハマりました。こちらもプレーにプレーを重ねまして、大学の単位を生贄に捧げながら、ゲームの中では最高峰のプレイヤーになることができました。つまり当時の私は、大学生でありながら、「パイロット」と「ハンター」という、二つの家業を掛け持ちしていたことになります。そして、この二つの家業をあまりにも優先した結果、大学の卒業を諦めることになりました。当然ながら、皆さまにはまったくおすすめできないキャリア形成です。ただ、今振り返ってみると、この頃から「興味を持ったものには、とことんハマる」という性格は、あまり変わっていないように思います。



そんな経緯で大学を中退し、その後 2015 年 7 月にメディアファイブへ入社しました。そして、入社からわずか 1 か月後の 2015 年 8 月に、東京へ転勤することになります。「入社して 1 か月で東京？」と思われるかもしれませんが、実は突然決まったわけではありません。当時、弊社の社長を務めていたのが私の父でして、入社する前から、「総合職を選ぶなら、すぐ東京転勤だからね」と、しっかり釘を刺されていました。

ですので、ある程度の覚悟はしていましたが、正直なところ、あまり乗り気ではありませんでした。それまでずっと福岡で生活していましたので、東京にはほとんど縁がありませんでした。そんな状態で 2015 年 8 月に東京へ来て、それから 11 年になります。今では東京が完全に生活の拠点になりまして、現在は秋葉原にある東京支店の支店長を務めています。



スライドにも書いていますが、「あまり乗り気ではなかった東京転勤が、気付けば 11 年」です。当時の自分に、「これから東京に 11 年住んで、最後は東京支店長をやっているぞ」と言っても、おそらく信じなかったと思います。人生は分からないものだなと、改めて感じています。

IT エンジニアから現在まで



東京に来てからは、主にお客様先で IT エンジニアとして仕事をしていました。IT エンジニアというと、プログラムを書く仕事を想像される方も多いと思います。

私はどちらかというと、プログラムそのものではなく、それが動くための土台を作る「インフラ」と呼ばれる領域を担当していました。

具体的には、サーバーを構築したり、出来上がったシステムを安定して動かすための運用や保守をしたりする仕事です。

長くお客様先で仕事をしていましたので、技術そのものだけではなく、お客様とのやり取りや現場で仕事を進めていくことも含めて、いろいろな経験をさせてもらいました。

その後、2022年に一度メディアファイブを退職し、別の会社も経験しました。

そして2024年に再びメディアファイブへ戻りまして、現在は執行役員兼東京支店長として仕事をしています。以前は自分自身がエンジニアとして現場に出ていたが、現在は人や組織を見る立場になりました。

立場は変わりましたが、現場で仕事をしていた経験は、今の仕事でもかなり役に立っていると感じています。

仕事の話を始めると、それだけで15分使ってしまうそうですので、今日はこのくらいにして、ここからはもう少し私個人の話をしたいと思います。

仕事以外の私

仕事以外の私

興味を持ったものには、とことんハマる。

TRAINING	GAME	MOVIE
 2024.08～ 現在も継続中	 モンスターハンター FPS etc.	 洋画を中心に 幅広く鑑賞

私の趣味は、大きく三つあります。

筋トレ、ゲーム、映画です。

ゲームについては、先ほどのお話で、どれくらい好きなのか十分伝わったと思います。

今でもゲームは大好きで、モンスターハンターはもちろん、FPSと呼ばれる対戦型のゲームなどもよく遊んでいます。ただし、現在はちゃんと仕事との両立ができるようになりました。学生時代から少しは成長したということにしておいてください。

そして最近、一番ハマっているのが筋トレです。

2024年8月から始めましたので、ちょうど2年ほどになります。

最初はここまで続くとは思っていなかったのですが、扱える重量が少しずつ伸びていったり、身体が変わっていったりするの面白くて、今では完全に生活の一部になっています。

ゲームもそうなのですが、数字が伸びたり、以前できなかったことができるようになったりと、自分の成長が目に見えて分かるものが、私は好きなのかもしれません。

もう一つの趣味が映画です。

映画も昔から好きで、洋画を中心にいろいろな作品を観ています。

ですから休日は、ゲームをしているか、映画を観ているか、ジムにすることが多いです。

こうして振り返ってみると、スライドに書いているとおり、「興味を持ったものには、とことんハマる」というのが、私の性格を一番分かりやすく表しているのかもしれません。

学生時代はその性格をゲームに全力投入した結果、少々大変なことになりましたが、今では仕事や筋トレなど、もう少し健全な方向にも使えるようになりました。

ちなみに最近は、生成AIにもかなり興味があります。仕事では資料作成や文章の添削、アイデアを整理するときの壁打ちなどに日常的に使っています。

実は、今回のこのスピーチの内容と資料も、生成AIと相談しながら作っています。

昔はパイロットとハンターでしたが、最近はAIまで加わりまして、相変わらず興味を持ったものにはとことんハマっているようです。

東京上野ロータリークラブとのご縁

東京上野ロータリークラブとのご縁

一つの出会いから始まった、東京上野ロータリークラブとのご縁。

東京上野ロータリークラブへ弊社社長がメーキャップ
水門さんとのご縁
佐谷会長とのご挨拶
佐谷会長・水門さん スポンサー
入会

そして今回、私が東京上野ロータリークラブへ入会するきっかけとなったのは、弊社社長がこちらへメールで伺ったことでした。

その際、水門さんにご縁をいただきまして、社長から私を入会させたいというお話をしたところ、水門さんにスポンサードをお引き受けいただきました。

その後、佐谷会長にもご挨拶させていただき、佐谷会長、水門さんにスポンサードいただく形で、今回入会させていただくことになりました。

このようなご縁をいただいたことについて、改めて感謝しております。

また、私の父も福岡中央ロータリークラブに長く所属しておりまして、私自身、ロータリーという存在そのものは以前から身近にありました。ただ、自分自身がロータリアンとして活動するのは、もちろん今回が初めてです。まだ入会したばかりですので、ロータリーについて分からないこともたくさんあります。

まずは皆さまと一緒に活動しながら、一つずつ学ばせていただきたいと思います。

今日のお話を振り返っていただくと、私は昔から、興味を持ったことには、とことん取り組む人間なのだと思います。

学生時代は少々取り組みすぎまして、大学の単位まで失いました。ただ、その後東京へ来て、仕事をして、いろいろな経験をする中で、その性格を仕事や趣味にも活かせるようになってきたのかなと思っています。

ロータリーについては、まだ入会したばかりで、これから学ばせていただくことがたくさんあります。

今回いただいたご縁を大切にしながら、皆さまと活動する中でロータリーへの理解を深め、自分なりにしっかり関わっていければと思っています。

また、今日のお話をきっかけに、

ゲームでも、

映画でも、

筋トレでも、

何か共通するものがありましたら、ぜひ気軽にお声がけいただければ嬉しいです。

改めまして、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

本日はありがとうございました。

第2回クラブフォーラム(社会奉仕)

RI 第 2580 地区 社会奉仕委員会 中島実佳委員長



本年度、私は地区の社会奉仕委員会に出向させていただいております。そこで、地区でどんなことをやっているのかということをお話させていただきます。

地区の社会奉仕委員会では、4つの役割でクラブの社会奉仕活動を支援していきます。

知る・整理する・まとめる・共有するの4機能です。

昨年度、32クラブからアンケートを収集、集めた情報を整理し、見やすく使いやすい形にし、どのような方法やどんなところと連携してこの社会奉仕活動が始まったのかなどをまとめていこうと思っています。

社会奉仕マニュアルの作成:

- 目的:新規活動のヒント・道具として活用。
- 機能:キーワード検索、事例の概要(背景・工夫)、実施条件(地域・課題)の調査を可能にする。
- 来年5月の報告会で試作版を発表し、意見を募る予定。

事例紹介:

- 東京板橋セントラル RC:不登校中高生向け裁判傍聴イベント(薬物関連裁判で犯罪防止意識の醸成)。
- 那覇東 RC:会員医師が夜間に診療所を自習室として開放、医学生や大学生が学習支援。ワンコインで夕食も提供、クラブはその食材提供などで協力。
- 東京荒川 RC:障害者と健常者が共に参加するバリアフリープロジェクト。(今年は「星の王子さま」)

当クラブでは、長く奏楽堂のコンサートをやっておりますが、それ以外に新たに何かといったきっかけを作ることを中心に、こちらのマニュアルを作らせていただこうと思っています。

活動のきっかけ: 会員からの情報提供が最多(25件)。次いで行政や地域団体からの情報が多い。

32クラブから回答を得て、どこから地域の課題を知るかという、25件はクラブの会員から、その次は、行政、地域団体、その後は第三者から情報を得たということですけれども、詳しく見てみると、毎年、区長さんのところにご挨拶に行き、そこで区内でどんなお困りごとがあるかという情報をいただくことが多いようです。支援のきっかけになるような話題をもらい、そこから地域の団体につなげていただくということが多くあるようです。地域の教育委員会や社会福祉協議会といったところに行けば、何か地域の困りごとを知るきっかけになるかと思います。

今作成しているマニュアルができ次第、皆様に見ていただきますので、ブラッシュアップのために皆様からご意見をいただければと思います。どうかご協力をお願い致します。

地区委員会は、各クラブに対して押し付けでいろんなことをやらせようということは全くございません。各クラブ間を繋げられるような活動ができればと思っています。奉仕の主役は、クラブであり、そのクラブの会員一人一人です。そのサポートができるよう今年一年間やっていきたいと思っておりますので、何かとご協力をお願いするかとは思いますが、その際はよろしく願いいたします。以上報告させていただきました。ありがとうございます。

RI 第 2580 地区懇親ゴルフ大会予選会が、9/15(火)我孫子ゴルフ倶楽部にて開催されました。雨天のなか、東京上野 RC は残念ながら3位までの予選突破は果たせませんでしたが、10 チーム中第4位と健闘しました。



本日の例会

9/28(月)12:30～ @上野精養軒

卓話 北澤商事㈱

代表 北澤 艶子 氏 (東京足立 RC)

「70 年前、女性が拓いた不動産業の道」

紹介者 宇木会員

次回の例会

10/5(月)12:30～13:45 オープン例会@上野精養軒

特別卓話

第 93 代内閣総理大臣 鳩山 由紀夫 様

「元総理が語る これからの日本と世界」

紹介者 山下会員

今後の例会予定やイベント案内

9/21(月)休会

10/2(金)ゴルフ同好会コンペ@武蔵 CC 笹井コース

10/7(水)19:00～20:00

東京上野コネクト RSC 例会

(ご参加の場合は、長岡議長にご連絡下さい)

10/10(土)～12(月)RYLA セミナー

10/12(月)休会